



ZESPÓŁ SZKÓŁ

IM. GEN. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO
W RUDNIKU NAD SANEM

KWARTALNIK
1.IX-30.XI.2016



Witaj szkoło!!!



W TYM NUMERZE:

<i>Witaj szkoło!!!</i>	1
<i>Witamy pierwszoklasistów</i>	2
<i>Kilka wskazówek dla wszystkich – jak się uczyć?</i>	2
<i>Nagrody Starosty Niżańskiego</i>	4
<i>Humor</i>	5
<i>Życzymy Wam samych sukcesów w nowym roku szkolnym! :-)</i>	6

Z okazji rozpoczynającego się roku szkolnego 2016/17 Samorząd Szkolny życzy wszystkim uczniom, by zdobywanie wiedzy było fascynującą przygodą, odkrywaniem nauki i jej praw, ale też odnajdywaniem siebie, rozwojem własnych uzdolnień i zainteresowań. Wierzmy, że każdy dzień spędzony w szkole będzie dniem owocnym, przynoszącym nowe doświadczenia i wiedzę, którą w przyszłości spożytkujecie jak najlepiej.

Niech szkoła będzie dla Was także miejscem radości i wielu przyjaźni.

Szanownej Dyrekcji, Nauczycielom oraz wszystkim pracownikom szkoły życzymy, by był to rok spokojnej pracy, dającej satysfakcję osobistą i uznanie otoczenia.

"... I nowa bije już godzina,
Nowy rok szkolny się zaczyna
Już czeka szkoła i koledzy,
I w książkach zasób nowej
wiedzy..."

Jan Brzechwa



Skład redakcyjny:

- Arkadiusz Rogala
- Kamil Wojtowicz
- Rafał Socha
- Rafał Olko
- Miłosz Kowalski

Opiekun:

- Edyta Małek-Karaś

Fotograf:

- Bartosz Konior



Wakacje już minęły, nauki przyszedł czas!

Po dwumiesięcznej letniej kanikule, nasi uczniowie wrócili do szkoły. 1 września był szczególnym dniem zwłaszcza dla Tych, którzy po raz pierwszy przekroczyli szkolne progi:

Bełzek Jakub

Dąbek Mateusz

Drzymała Wiktoria

Haliniak Wiktoria

Lyko Julia

Nowakowska Monika

Pac Radosław

Potoczna Julia

Solarska Wioletta

Cebula Kacper

Miller Karol

Niemczyk Filip

Ocimek Patryk

Pawłowska Sylwia

Pleśniarski Mateusz

Sekulska Aleksandra

Skiba Katarzyna Zofia

Zwolak Konrad

Dudziński Wojciech

Dziedzic Kamil

Kochańczyk Grzegorz

Konior Radosław

Kółko Bartłomiej

Małysa Gracjan

Sztaba Krystian

Szymczyk Bartosz

Wójcik Piotr

Wychowaniec Patryk



Witamy wszystkich bardzo serdecznie i życzymy samych sukcesów!

KILKA WSKAZÓWEK DLA WSZYSTKICH
– JAK SIĘ UCZYĆ ?

Każdy z nas ma sześć wiernych sług, którym zawdzięcza swoją wiedzę. Nazywają się oni: **Kto?, Kiedy?, Dlaczego?, Co?, Jak?, Gdzie?**.

KTO się będzie uczył ? Ja !

DLACZEGO? Bo to ważne dla mojej przyszłości.

KIEDY? Codziennie po troszeczkę. Jeżeli przez kilka dni nic nie robimy, materiał się spiętrza, trzeba sporo nadrabiać i to wszystko staje się nieprzyjemne. Trzeba sobie tak zorganizować czas, aby zrobić wszystko związane ze szkołą i żeby został jeszcze czas na inne zajęcia.

GDZIE? Gdzie chcesz, gdzie ci wygodnie, gdzie najlepiej się skupisz.

CZEGO się uczyć ? Lepiej określać sobie, co się chce osiągnąć niż wyznaczać czas, jaki się poświęci danemu przedmiotowi. Dobrze jest przeplatać mniej interesujące przedmioty z tymi, które nas interesują.

Nie wolno zaniedbywać przedmiotu, który uważamy za nudny i męczący ! Zaniedbywanie podstawowych przedmiotów może się odbić na innych, przy których wymagane są te umiejętności.

JAK się uczyć ? Wyrabiać w sobie samodyscyplinę i robić we właściwym czasie to, co się musi zrobić.

Starać się podchodzić do nauki z ochotą, poświęcać nauce wystarczająco dużo czasu, ale nigdy tyle, by stała się nudnym obowiązkiem. Ucząc się dłużej robić przerwy.



Bardzo ważne – urozmaicenia

Nie wolno zbyt długo koncentrować się na jednym temacie. Najlepiej „skakać” po przedmiotach (np. po matematyce historia, później przyroda).

CHCĘ czy MUSZĘ?

Kiedy uczysz się czegoś nie mów: muszę to zapamiętać. Mów "chcę" zapamiętać...

TECHNIKA ZAPAMIĘTANIA

Wykorzystuj wszystkie możliwe „kanały” (wzrok, słuch, dotyk). Ucząc się używaj słuchu, wzroku i ręki – uważnie czytaj, głośno powtarzaj, pisz albo rysuj. Ucząc się, wybieraj ważne informacje, rób notatki, podkreślaj najważniejsze fragmenty na kolorowo. Znajdź swoją własną technikę zapamiętywania.

Powtórki

Powtórz materiał po klasówce. Nie ma lepszego sposobu na ugruntowanie wiedzy.

Ucz się ze zrozumieniem. Najlepiej powtarzaj przeczytany materiał własnymi słowami.

Najłatwiej zapamiętujemy początek i koniec jakiegoś materiału, najtrudniej środek.

SŁOWNIK, ENCYKLOPEDIA

Nie bój się, te książki nie gryzą, a są bardzo przydatne. Może czasem warto po nie sięgnąć.

ŚWIATŁO

Jest ważnym elementem. Musisz uważać żeby nie było za słabe, to może popsuć ci oczy. Najlepsze jest światło naturalne, bo przy nim czujesz się dobrze

i pracujesz efektywnie.

MIEJSCE DO NAUKI

Jeśli często bywa tak, że próbujesz się czegoś nauczyć, ale szybko się dekoncentrujesz lub męczysz (nudzisz), to znaczy, że powinieneś przeorganizować swoje miejsce nauki.

Spokojnie, nie mam na myśli generalnego remontu i przemeblowania – wystarczy kilka drobnych zmian. Wprowadź te rady w życie, a twoja koncentracja znacznie się poprawi!

Co masz przed oczami, kiedy siedzisz przy biurku?

Niech zgadnę... ścianę? Czy często odwracasz się, żeby rzucić okiem na drzwi, bo wydaje ci się, że ktoś wszedł?

Takie ustawienie biurka sprawia, że odczuwasz niepokój i nie możesz skupić się na pracy.

Idealna jest sytuacja, w której widzisz cały pokój lub chociaż drzwi.

Dobrze, gdy biurko jest duże. Wtedy wszystkie kartki i książki masz pod ręką i nie musisz biegać za nimi po pokoju (inną sprawą jest wielogachny blat zawalony różnymi szpargałami, ale o tym później).

Może nie lubisz siedzieć przy biurku? Jeśli tak jest, to znaczy, że ten ważny mebel został źle dobrany.

Wysokość biurka i krzesła powinna zapewniać komfort pracy.

Teraz słów kilka o bałaganie...

Prawdą jest, że kiedy musisz szukać materiałów w wielu

***UCZ SIĘ SYSTEMATYCZNIE, NIE ODKŁADAJ PRACY.
CODZIENNE, SYSTEMATYCZNE POWTÓRKI SĄ SKUTECZNIEJSZE
NIŻ KILKUGODZINNA NAUKA NA DZIEŃ PRZED KLASÓWKĄ.***



Zgrana paczka

Jeśli w klasie psują się stosunki, pogarszają się także wyniki w nauce. W takich sytuacjach najlepiej byłoby wydobyć na światło dzienne powód konfliktu i szybko się z nim uporać. Wśród przyjaciół łatwiej się uczyć, a energię lepiej zużyć na pracę, niż na spory.

Prace domowe

Na początek łatwe zadania, potem trudniejsze ćwiczenia, na koniec zostawiamy najprostsze prace. Dobrze jest powtarzać w domu materiał z lekcji jak najszybciej po ich zakończeniu – warto odrabiać wszystkie lekcje tego samego dnia, którego były one w szkole (aż 80 % zapominamy podczas pierwszych 24 godzin).

*Uff... dużo tego. Cieszę się, że doczytałeś do tego miejsca.
Zastosuj te dobre rady w swoim miejscu nauki, a zobaczysz, że
było warto.*

*Każda podróż zaczyna się od jednego kroku.
Pierwszym krokiem było zapoznanie się ze sposobami nauki.
Reszta podróży zależy od ciebie...*



Po wakacjach pozostały już tylko wspomnienia...

10 najgorszych rzeczy w powrocie do szkoły po wakacjach

Powrót do szkoły po długich wakacjach nigdy nie jest dla uczniów czymś łatwym. Przekonajcie się sami :

1. Wstawanie, wstawanie, wstawanie...

Absolutnie najczęściej wskazywana niedogodność.

2. Moment, kiedy po raz pierwszy wchodzisz do szkoły

Dopiero wtedy wiesz, że nie ma już odwrotu...

3. "Nauczyciele od razu na pierwszej lekcji wymagają nie wiadomo czego"

A do tego każą dzielić się w grupy i jak zwykle zostajemy sami...



4. Przeciskanie się na korytarzu w przerwach lekcyjnych

Przerwa to nierzadko jeszcze trudniejszy czas niż lekcja, nie ma wytchnienia, trzeba być czujnym.

5. Wychowanie fizyczne

To właściwie temat rzeka.

6. Ciężar na plecach: "Zważyłam mój plecak, prawie codziennie waży 10 kg!"

Niektórzy uważają, że plecak to nieoficjalny "sponsor" wszelkich urazów kręgosłupa u dzieci.

7. Zadania domowe i "matma"

To jeden z najbardziej nienawidzonych przedmiotów szkolnych.

8. Świadomość, że jutro znowu musisz tam iść

Oczywiście sytuacja z wykluczeniem piątku, ale niedziela i tak przychodzi zbyt szybko, a z nią nierzadko znajduje się w plecaku stare, zapomniane kanapki z przed dwóch dni...

9. "W roku szkolnym najgorsze jest tylko pierwsze dziesięć miesięcy"

Bądźmy dobrej myśli, na pewno da się to wszystko jakoś przetrwać.

10. Z perspektywy ojca: "Ciągłe chodzenie i powtarzanie: nauczyłeś się?, przeczytałeś?, odrobiłeś lekcje? - przecież to obłęd, niech już będą wakacje!"

...Chociaż zwykle rodzice jednak cieszą się, kiedy ich dzieci idą do szkoły (w końcu każdego dnia uczą się czegoś ważnego, prawda?).

Powrót uczniów do szkoły rozpoczął się uznaniem władz samorządowych Powiatu Nizańskiego. Na sesji Rady Powiatu Nizańskiego starosta nizański Robert Bednarz oraz przewodniczący Rady Powiatu Nizańskiego Janusz Nawrocki, wręczyli nagrody Starosty Nizańskiego dla najzdolniejszych uczniów szkół ponadgimnazjalnych prowadzonych przez Powiat Nizański.

Wśród licznego grona wyróżnionych znaleźli się również nasi uczniowie:

Miłosz Kowalski kl. II TM
Rafał Olko kl. II TM
Michał Kowalewicz kl. II TPS
Mateusz Sztaba kl. II TPS
Adrian Pajak kl. II TPS
Michał Powęska kl. IV TPS
Alina Piątkowska (zgłoszona przez Dyrektora LO w Rudniku nad Sanem)

Wiktoria Drzymała kl. I TH
Julia Potoczna kl. I TH





ZESPÓŁ SZKÓŁ

IM. GEN. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO
W RUDNIKU NAD SANEM



Powakacyjny humor

<p>Początek tygodnia w szkole</p>	
<p>Końcówka tygodnia w szkole</p>	

Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słycać straszny wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniejszego wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:

- Czy możemy już iść do domu?
- A z jakiej racji?
- No... przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?

Już koniec z :

- wstawaniem o 13 "rano",
- chodzeniem na plażę z przyjaciółmi,
- wracaniem do domu o 23,
- codziennymi odpałami,
- siedzeniem przed kompem bez tekstów "lepiej odrabiaj lekcje.."

BO TO JUŻ KONIEC Z WAKACJAMI. :<



Tymczasem w żadnej szkole:



JASIU, DLACZEGO NIE MASZ TEMATU z OSTATNIEJ LEKCJI?

BO MAM NOWY ZESZYT A GDZIE STARY? STARY W ROBOCIE



- Do you speak English?
- yes
- Name?
- Abdul Al-Rhasib
- Sex?
- Three to five times a week
- No no... I mean male or female?
- Yes, male, female, sometimes camels
- Holy cow!
- Yes, cow, sheep, animals in general
- But isn't it hostile?
- Horse style, doggy style, any style!
- Oh dear!
- No, no... Deer runs too fast...



Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:

- Czym będzie wyraz "chętnie" w zdaniu: "Uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach."?

Zgłasza się Jasio:

- Kłamstwem, panie

Dowód na to że szkoła jest filmem:

- Geografia - Discovery Channel
- WF - Szkoła przetrwania
- Religia - Dotyk anioła
- Chemia - Szklana pułapka
- Matematyka - 5*5
- Historia - Sensacje XX wieku
- Język polski - Magia liter
- Lekcja muzyki - Jaka to melodia
- Lekcja wychowawcza - Na każdy temat
- Przerwa - 997
- Test - Milionerzy
- Poprawka - Stawka większa niż życie
- Nowa w klasie - Trędowata
- Nowy w klasie - Obecny pasażer Nastromo
- Ostatnia Ławka - Róbta co chceta
- Pan konserwator - Mc Gyver
- Wycieczka szkolna - Ostry Dyżur
- Wyrwanie do odpowiedzi - Totolotek
- Wywiadówka - Z Archiwum X
- Wakacje z rodzicami - Familiada
- Dyrekcja - JAG Wojskowe Biuro Śledcze
- Dozorca\Woźny - Strażnik Teksasu
- Informatyk - Johny Mnemona
- Korytarz w szkole - Ulica Sezamkowa
- Powrót taty z wywiadówki - Wejście smoka



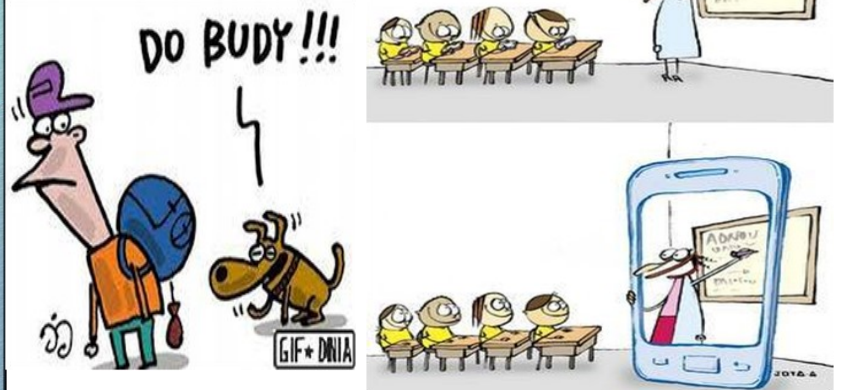
Na lekcji matematyki nauczyciel rozwiązuje równanie z jedną niewiadomą. Zapisuje niemal całą tablicę, a na koniec odwraca się do dzieci i mówi:
 - No i co? Teraz już wiemy, że "x" równa się zero.
 - To straszne - załamuje ręce Zosia. Tyle liczenia



Temat: Siła od naukowa

$$F_1 = \frac{m * f * p}{t_r}$$

m - ilość materiału do nauczenia
f - opcjonalne możliwości spędzenia czasu przeznaczanego na naukę
p - stąta lesera
t_r - czas, który twoi rodzice spędzają nad twoją głową



Skończyły się wakacje - czas wracać do szkoły. Radosny nastrój rodziców niestety nie udziela się nam - uczniom, dla których 1 września kojarzy się z wczesnymi pobudkami, zadaniami domowymi i klasówkami. Jednym słowem: koszmar. Dla wszystkich mamy jednak dobrą wiadomość: już za 10 miesięcy kolejne wakacje! Nie popadajcie w rozpacz.

Życzymy Wam samych sukcesów w nowym roku szkolnym! :-)

Mamy nadzieję, że Wasi nauczyciele zainspirują Was do pochłaniania wiedzy.

