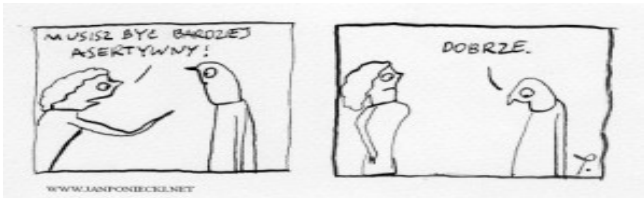


7 czerwca 2010r.

DZIEŃ SZKOŁY
BEZ PRZEMOCY

BĄDŹ UPRZEJMY NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA



MASZ PRAWO:

1. prosić o to, czego chcesz (zdając sobie sprawę z tego, że możesz spotkać się z odmową);
2. mieć swoje zdanie, uczucia, emocje, a także wyrażać je we właściwy sposób;
3. bez uzasadnienia wygłaszać poglądy nie mające podstaw logicznych (komentarze, pomysły opierające się na intuicji);
4. podejmować decyzję i ponosić ich konsekwencje;
5. wyboru, czy angażować się w problemy innych;
6. czegoś nie wiedzieć lub nie rozumieć;
7. popełniać błędy;
8. odnieść sukces;
9. zmienić zdanie;
10. do prywatności;

Dobre maniery i wychowanie na co dzień, poprawne zachowanie w różnych sytuacjach są nadal aktualne, modne, wręcz stają wymogiem czasu. Po czym można rozpoznać kulturalnego człowieka nawet, jeśli byłby ubrany w lachmany? To ruch ciała, mimika, sposób bycia, wysławiania się, uśmiechu, postępowania nawet w drobnych spawach – wszystko to mówi nam o tym, kim jesteśmy. To dobre wychowanie czyni z nas ludzi kulturalnych. Savoir vivre znaczy ni mniej ni więcej jak życzliwość dla ludzi, uprzejmość, tolerancja, opanowanie emocji.

SAVOIR-VIVRE

PODSTAWY SAVOIR VIVRE:

1. Interesuj się szczerze ludźmi.
2. Uśmiechaj się.
3. Pamiętaj, że dla każdego nazwisko jest najslodszy i najważniejszy z dźwięków.
4. Bądź dobrym słuchaczem, zachęcaj innych bo opowiadali o sobie.
5. Rozmawiaj z każdym o tym tylko, co jest mu znane i co go interesuje.
6. Usiłuj wzmacniać w każdym poczucie jego wartości i czynić to szczerze.



AGRESJA

Agresja może być:

Emocjonalna. (np. agresja słowna, np. kpiny, groźby, przezwiska, ośmieszanie, plotkowanie)

Instrumentalna, gdy agresor dąży do osiągnięcia jakiegoś celu kosztem drugiej osoby, wykorzystuje swoją przewagę fizyczną i psychiczną;

Fizyczna, gdy mamy do czy-

nienia z fizycznym atakiem na drugą osobę lub jej własność. Może mieć charakter agresji bezpośredniej, gdy agresor atakuje „przyczynę” swojej złości, lub agresji przemieszczonej, gdy atakowany jest ktoś lub coś, symbolizuje osobę, której agresor chce wyrządzić krzywdę.

Społeczna, gdy służy obronie norm i wartości obowiązują-

cych w danej społeczności (np. policjant, żołnierz);

Aspołeczna, która wprowadza destrukcję w międzyludzkich relacjach.

Gdy zastanawiamy się nad istotą zachowań agresywnych, warto zatrzymać się nad stwierdzeniem, że agresja jest wyrządzeniem krzywdy osobie.

*Śmiech to szczerze królestwo
człowieka.*

F. Rabelais

*Poczucie humoru jest jednym
z najlepszych przyodziewków,*

*Jakim można poszczycić się
w towarzystwie.*

W.M. Thackeray

*Pierwszą zasadą dobrego wychowa-
nia jest nieobrażanie nikogo.*

Voltaire