

Przedmiot: **JĘZYK POLSKI**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 2 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38x2= 76

Nazwa programu: My i świat. Program nauczania języka polskiego w zasadniczej szkole zawodowej

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002 – 227/02

Lp.	Temat/ zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
1 – 2.	Organizacja pracy. Nasze podręczniki i lektury. Zasady prowadzenia zeszytu.	2
3 – 4.	Dzielimy się wiedzą i umiejętnościami wyniesionymi z gimnazjum. Epoki literackie. Wielcy twórcy literatury polskiej.	2
5 – 7.	Nasza ortografia. Praca ze słownikiem ortograficznym. Dyktando.	3
8 – 9.	„Warszawskie dzieciństwo”. Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem. Rozmowy o tradycjach domu rodzinnego.	2
10 – 11.	„Nie straciłam nadziei”. Ćwiczenia w czytaniu. Rola matki w życiu codziennym.	2
12.	Czym jest miłość? Na podstawie „Rozmowy z ks. J. Twardowskim” i „Hymnu o miłości” św. Pawła”.	1
13 – 14.	A. Mickiewicz – „Rozmowa”, M. Pawlikowska – Jasnorzewska – „Różowa magia”, Twardowski – „Spotkanie”. Literackie obrazy miłości. Jak o miłości mówi romantyczny poeta, jak kobieta, a jak mężczyzna.	2
15.	Przed pierwszą klasówką. (Rozprawka, charakterystyka, list). Rodzina, dom, miłość.	1
16 – 18.	Poprawa i omówienie prac klasowych. Klasyfikacja błędów.	3
19.	Rozmowy o Biblii.	1
20 – 21.	„Posłuchajcie bracia miła”. Obecność tematyki religijnej w literaturze polskiego średniowiecza.	2
22 – 23.	Rozmawiamy o średniowiecznym władcy na podstawie „Kroniki polskiej” Galla Anonima.	2
24.	Poznajemy najstarsze zabytki średniowiecznej architektury. Style: romański i gotycki.	1
25 – 26.	„Honor rycerza”, „Konrad Wallenrod” (fragmenty). Ćwiczenia w czytaniu. Rycerski honor.	2
27.	Wigilia dawniej i dziś w moim regionie. Polskie zwyczaje religijne.	1
28 – 29.	J. Kochanowski – osobowość renesansowa. Curriculum vitae.	2
30 -31.	Refleksje o życiu ludzkim w wybranych fraszkach Kochanowskiego.	2
32.	Recytujemy ulubione fraszki.	1
33 – 34.	Rozmowy o życiu i śmierci na podstawie wybranych trenów Kochanowskiego. Odczytywanie znaczenia archaizmów słownikowych.	2
35 – 36.	„Zabawy szlachty w XVI wieku”. Doskonalenie umiejętności czytania tekstu popularnonaukowego.	2
37 – 39.	„Do tejże”. „Niestatek”. Barokowe fascynacje w poezji Morsztyna. Środki stylistyczne i ich funkcje.	3
40.	Bazylika w Leżajsku jako zabytek architektury barokowej.	1
41 – 44.	„Makbet”. Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem. Obecność zła w człowieku – rozważania na podstawie dramatu. Żądza władzy – motorem postępowania bohaterów.	4
45.	Oświecenie w Polsce.	1

46 – 47.	Świat i ludzie w bajkach Krasickiego. Ocena bohaterów bajek. Odczytywanie treści uniwersalnych.	2
48 – 50.	„Pijaństwo”. My wobec ludzkich słabości. Debata na temat współczesnych problemów społecznych (alkoholizmu, narkomanii).	3
51 – 54.	Polskie hymny i pieśni ojczyste. Powtórzenie wiadomości o „Bogurodzicy”. Dwa hymny: „hymn do miłości ojczyzny” i „Mazurek Dąbrowskiego”. Poznajemy symbole narodowe. Ponadczasowe nakazy patriotyczne w tekstach. Recytacja hymnu narodowego.	4
55.	„Mowa o demokracji”. Czytanie tekstu historycznego ze zrozumieniem. Określenie cech ustroju demokratycznego.	1
56 – 60.	Rozmowy o niepodległej Polsce na podst. fragmentów „Przedwiośnia”. Obejrzenie fragmentów filmu Bajona. Cezary Baryka w poszukiwaniu sensu życia.	5
61.	„Pobity chłopiec”, Konstytucja RP (fragm.). „Ludzie powinni walczyć o swoje prawa”. Interpretacja fragmentów Konstytucji.	1
62 – 64.	Praca klasowa. Poprawa zadania klasowego.	3
65 – 66.	„Do obywatela Johna Browna”, „Afro amerykańskie walczą o odszkodowania”. Moj głos w sprawie rasizmu. Interpretacja wiersza i artykułu prasowego.	4
67 – 68.	„Atak na Amerykę”, „Fotografia z 11 września”. Terroryzm – zagrożeniem współczesnego świata.	2
69 – 70.	„My wśród świata”. Moja mała ojczyzna. Historia mojej miejscowości.	2
71 – 72.	Funkcje wypowiedzi. Ćwiczenia.	2
73 – 74.	„Reklama listwą handlu”, „wszystko się sprzedaje”. Rola reklamy w świecie współczesnym. O języku reklam.	2
75 – 76.	„Mądry Polak po szkodzie”. Czytamy reportaże prasowe.	3

PRZEDMIOT: JĘZYK ANGIELSKI

KLASA: I ZASADNICZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ

LICZBA GODZIN TYGODNIOWO: 1 h

PRZEWIDYWALNA LICZBA GODZIN W ROKU SZKOLNYM - 38

NAZWA PROGRAMU: PROGRAM NAUCZANIA JĘZYKA ANGIELSKIEGO W ZASADNICZEJ SZKOLE

ZAWODOWEJ

NUMER DOPUSZCZENIA: DKOS – 5002 –73/03

Lp.	TEMAT/ZAGADNIENIE (SŁOWNICTWO).	TEMAT/ZAGADNIENIE (GRAMATYKA).	LICZBA GODZIN
1.	HOME: 1. Reading 2. Writing 3. Listening 4. Speaking	1. Czasownik to BE. 2. Zaimki osobowe. 3. Dzierżawcza odmiana zaimków.	4
2.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.		1
3.	Test . HOME. Czasownik to BE, zaimki osobowe, dzierżawcza odmiana czasowników.		1

	HOBBY: 1. Reading 2. Writing 3. Listening 4. Speaking	1. Forma dopełniacza. 2. Dzierżawcza odmiana rzeczowników. 3. Przyimki: in, on, at, to, of, for.	6
4.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.		1
5.	Test. HOBBY. Forma dopełniacza, dzierżawcza odmiana rzeczowników. Przyimki: in, on, at, to, of, for.		1
6.	SCHOOL: 1. Reading 2. Writing 3. Listening 4. Speaking	1. There is .../There are ... 2. Liczebniki główne. 3. Pytanie o czas.	6
7.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.		1
8.	Test. SCHOOL. There is .../There are ...,liczebniki główne, pytanie o czas. 1		1
9.	SERVICE: 1. Reading 2. Writing 3. Listening 4. Speaking	1. This. That. These. Those. 2. Słówka – pytania: who, what, where, when. 3. Would you rather be ...?	6
10.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.		1
11.	Test. SERVICE. This. That. These. Those. Słówka – pytania. Would you rather be ...?		1
12.	ANIMALS: 1. Reading 2. Writing 3. Listening 4. Speaking	1. Present Simple.	6
13.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.		1
14.	Test. ANIMALS. Present Simple.		1
	RAZEM		38

Przedmiot: **HISTORIA I WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38x1= 38

Nazwa programu: Program nauczania historii i wiedzy o społeczeństwie dla ZSZ

Numer dopuszczenia: DKOS – 4015 – 205/02

Lp.	Temat	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Lekcja organizacyjna – zapoznanie z programem nauczania.	1
2.	Historia jako nauka. Czas w historii.	1
3.	Rodzaje źródeł historycznych.	1
4.	Osiągnięcia cywilizacji ludów starożytnego Wschodu.	1
5.	Starożytna Grecja jako kolebka cywilizacji europejskiej.	1

6.	Powstanie, rozwój i osiągnięcia Imperium Rzymskiego.	1
7.	Upadek Zachodniego Cesarstwa i kształtowanie się średniowiecznej Europy.	1
8.	Pojęcie, cechy i funkcje państwa.	1
9.	Formy państw – modele ustrojowe.	1
10.	Monarchia Karola Wielkiego, odnowienie cesarstwa na zachodzie.	1
11.	Cesarstwo Ottonów w Niemczech.	1
12.	Powtórzenie wiadomości – starożytność i wczesne średniowiecze.	1
13.	Rola kościoła w średniowieczu – uniwersalizm kultury.	1
14.	Ruch monastyczny i konflikt cesarstwa z papieżem.	1
15.	Pierwsze państwa słowiańskie i powstanie państwa polskiego.	1
16.	Monarchia pierwszych Piastów w XI wieku.	1
17.	Polska w okresie rozbitcia dzielnicowego.	1
18.	Zjednoczenie Polski i rządy ostatnich Piastów.	1
19.	Unia polsko – litewska i wojny z Krzyżakami.	1
20.	Wielkie odkrycia geograficzne.	1
21.	Reformacja i kontrreformacja w Europie i w Polsce.	1
22.	Powstanie monarchii absolutnych w nowożytnej Europie.	1
23.	Powtórzenie wiadomości – Polska i Europa od X do XV wieku.	1
24.	Rzeczpospolita „złotego wieku”.	1
25.	Unia Lubelska – powstanie Rzeczypospolitej Obojga Narodów.	1
26.	Wojny Rzeczypospolitej z Rosją i z Kozakami.	1
27.	Wojny Rzeczypospolitej ze Szwecją i z Turcją.	1
28.	Kryzys ustroju Rzeczypospolitej w czasach saskich.	1
29.	Próby reform Rzeczypospolitej w drugiej połowie XVIII wieku.	1
30.	Walka o utrzymanie niepodległości i upadek Rzeczypospolitej.	1
31.	Powstanie Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej.	1
32.	Francja w dobie Wielkiej rewolucji.	1
33.	Europa w epoce napoleońskiej.	1
34.	Legiony polskie i Księstwo Warszawskie.	1
35.	Kongres Wiedeński i nowy ład europejski.	1
36.	Powtórzenie wiadomości.	1
37.	Godziny do dyspozycji nauczyciela.	2
	Razem:	38

Przedmiot: **MATEMATYKA**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: $38 \times 1 = 38$

Nazwa programu: Program nauczania matematyki w zasadniczych szkołach zawodowych

Numer dopuszczenia: DKOS – 4015 – 206/02

Lp.	Tematyka	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Omówienie treści programowych nauczania matematyki w klasie 1.	1
2.	Zbiór, podzbiór i jego elementy.	1
3.	Działania na zbiorach.	1

4.	Zbiór liczb rzeczywistych i jego podzbiory.	1
5.	Działania w zbiorze liczb naturalnych i całkowitych.	1
6.	Działania w zbiorze liczb wymiernych.	1
7.	Ułamki dziesiętne.	1
8.	Potęga o wykładniku naturalnym, całkowitym i wymiernym.	1
9.	Twierdzenia dotyczące działań na potęgach.	1
10.	Działania na pierwiastkach.	1
11.	Rozwinięcie dziesiętne liczby niewymiernej.	1
12.	Oś liczbowa.	1
13.	Przedziały liczbowe.	1
14.	Proporcja i jej własności.	1
15.	Procent, promil – obliczenie procentu danej liczby.	1
16.	Obliczanie liczby gdy dany jest jej procent.	1
17.	Obliczanie stosunku procentowego dwóch wielkości.	1
18.	Punkty procentowe.	1
19.	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych.	1
20.	Wykonywanie działań na wyrażeniach algebraicznych.	1
21.	Przekształcenie wyrażeń algebraicznych.	1
22.	Przykłady funkcji i sposoby jej określania.	1
23.	Odczytywanie własności funkcji danej wykresem.	1
24.	Zastosowanie funkcji do opisu zależności w przyrodzie, gospodarce i życiu codziennym.	1
25.	Funkcja liniowa i jej wykres.	1
26.	Ćwiczenia w sporządzaniu wykresów funkcji.	1
27.	Równanie liniowe z jedną niewiadomą.	1
28.	Ćwiczenia w rozwiązywaniu równań liniowych.	1
29.	Nierówność liniowa z jedną niewiadomą.	1
30.	Ćwiczenia w rozwiązywaniu nierówności liniowych.	1
31.	Układy równań stopnia pierwszego z dwiema niewiadomymi	1
32.	Rozwiązywanie układów równań metoda podstawiania i przeciwnych współczynników.	1
33.	Rozwiązywanie układów równań metodą graficzną i wyznaczników.	1
34.	Powtórzenia – zadania różne	5
	RAZEM	38

Przedmiot: **FIZYKA I ASTRONOMIA**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: $38 \times 1 = 38$

Nazwa programu: Program nauczania fizyki i astronomii dla zasadniczej szkoły zawodowej

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002– 74/03

Lp.	TEMATY	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Organizacja pracy na lekcjach fizyki. PSO i BHP.	1
2.	Czym zajmuje się fizyka?	1

3.	Ruch i jego opis.	2
4.	Ruch prostoliniowy jednostajny.	1
5.	Prędkość jako wielkość wektorowa.	1
6.	Ruch prostoliniowy o zmiennej prędkości.	1
7.	Rozwiązywanie zadań – ruch prostoliniowy.	1
8.	Ruch po okręgu ze stałą szybkością.	1
9.	Oddziaływania w przyrodzie. Rodzaje oddziaływań.	1
10.	Siła jako miara oddziaływań.	1
11.	Oddziaływania mechaniczne. Skutki oddziaływań mechanicznych.	1
12.	Pierwsza zasada dynamiki.	1
13.	Druga zasada dynamiki.	1
14.	Trzecia zasada dynamiki.	1
15.	Rozwiązywanie zadań – dynamika.	1
16.	Oddziaływania grawitacyjne. Prawo powszechnego ciężenia.	2
17.	Oddziaływania grawitacyjne w Układzie Słonecznym.	1
18.	Oddziaływania elektrostatyczne. Ładunek ciała naelektryzowanego.	1
19.	Prawo Coulomba.	1
20.	Oddziaływania elektrostatyczne w mikroświecie.	1
21.	Oddziaływania magnetyczne. Magnesy trwałe.	2
22.	Oddziaływania przewodnika z prądem na igłę magnetyczną.	1
23.	Oddziaływania jądrowe.	1
24.	Pole grawitacyjne Ziemi. Ruch ciał w polu grawitacyjnym Ziemi.	1
25.	Spadek swobodny. Rzut pionowy do góry.	1
26.	Rzut poziomy i rzut ukośny. Loty kosmiczne.	1
27.	Rozwiązywanie zadań - Ruch ciał w polu grawitacyjnym Ziemi.	2
28.	Pole elektrostatyczne.	1
29.	Ruch ciała naelektryzowanego w polu elektrostatycznym.	1
30.	Pole magnetyczne magnesu stałego i Ziemi.	1
31.	Pole magnetyczne wokół przewodnika z prądem.	1
32.	Siła elektrodynamiczna.	1
33.	Silniki elektryczne.	1
34.	Powtórzenia i utrwalenie wiadomości i umiejętności.	1
	RAZEM	38

Przedmiot: **GEOGRAFIA Z OCHRONĄ I KSZTAŁTOWANIEM ŚRODOWISKA**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: $38 \times 1 = 38$

Nazwa programu: Program nauczania geografii i kształtowania środowiska dla ZSZ

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002– 94/03

Lp.	Tematy	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Mapa jako rysunek powierzchni Ziemi.	1
2.	Zastosowanie map w praktyce.	1
3.	Siatki jako podstawa orientacji na Ziemi.	1

4.	Ziemia jako cząstka wszechświata.	1
5.	Następstwa ruchu obrotowego Ziemi.	1
6.	Następstwa ruchu obiegowego Ziemi.	1
7.	Rachuba czasu na Ziemi.	1
8.	Pogoda i jej składniki.	1
9.	Zróźnicowanie klimatu na Ziemi.	1
10.	Skład chemiczny wód morskich.	1
11.	Charakterystyka Morza Bałtyckiego.	1
12.	Wody śródlądowe.	1
13.	Procesy geologiczne wewnątrz Ziemi.	1
14.	Składniki skorupy ziemskiej.	1
15.	Rodzaje skał.	1
16.	Formy ukształtowania powierzchni Ziemi.	1
17.	Rozwój rzeźby powierzchni Ziemi.	1
18.	Wietrzenie i ich rodzaje.	1
19.	Formy rzeźby terenu.	1
20.	Szata roślinna na Ziemi.	1
21.	Powstanie i budowa gleby.	1
22.	Współzależności między elementami środowiska przyrodniczego.	1
23.	Wpływ środowiska na działalność człowieka.	1
24.	Zróźnicowanie etniczne, językowe ludności świata.	1
25.	Procesy demograficzne na świecie.	1
26.	Praca jako źródło utrzymania ludności.	1
27.	Procesy urbanizacyjne na świecie.	2
28.	Czynniki wpływające na rozwój obszarów rolnych.	1
29.	Wyżywienie ludności świata.	1
30.	Gospodarka surowcowa i przemysł energetyczny.	2
31.	Zróźnicowanie rozwoju przemysłu na świecie.	1
32.	Systemy komunikacyjne na świecie.	2
33.	Pomiar i ocena wiedzy uczniów.	3
34.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.	1
	Razem	38

Przedmiot: **TECHNOLOGIA INFORMACYJNA**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: $38 \times 1 = 38$

Nazwa programu:

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002– 56/05

Lp.	Temat / zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Lekcja organizacyjna. Zapoznanie z programem nauczania.	1
2.	Zapoznanie z regulaminem obowiązującym w pracowni.	1
3.	Zasady pracy w szkolnej sieci komputerowej.	1
4.	Zestawy komputerowe.	1

5.	Instalacja i deinstalacja aplikacji.	1
6.	Przegląd oprogramowania.	1
7.	Instalowanie urządzeń peryferyjnych.	1
8.	Podstawowe podziały sieci komputerowych.	1
9.	Komunikacja w lokalnej sieci komputerowej.	1
10.	Bezpieczeństwo w sieci. Rodzaje zagrożeń.	1
11.	Ochrona antywirusowa.	1
12.	Powtórzenie wiadomości.	1
13.	Podstawy redagowania dokumentów tekstowych.	1
14.	Zasady tworzenia oraz formatowania dokumentów tekstowych.	1
15.	Tabulatory i tabele.	1
16.	Wstawianie grafiki do dokumentów tekstowych.	1
17.	Redagowanie podań oraz cv.	1
18.	Zapisywanie wzorów matematycznych, fizycznych i chemicznych.	1
19.	Budowa strukturalna (wielopoziomowa) dokumentów.	1
20.	Automatyczna numeracja rozdziałów i podrozdziałów.	1
21.	Tworzenie list i spisów.	1
22.	Powtórzenie wiadomości.	1
23.	Adresowanie komórek i bloków.	1
24.	Sumy pośrednie.	1
25.	Zaawansowane przekształcenie danych.	1
26.	Zasady tworzenia prezentacji.	1
27.	Projektowanie slajdów.	1
28.	Dodawanie efektów do prezentacji.	1
29.	Uruchamianie pokazu i przygotowanie do prezentacji.	1
30.	Powtórzenie wiadomości.	2
31.	Internet i jego usługi.	1
32.	Wyszukiwanie informacji i przeglądanie serwisów www.	1
33.	Porządkowanie informacji o stronach.	1
34.	Zapoznanie z programem Outlook Express.	1
35.	Zakładanie konta pocztowego.	1
36.	Wysyłanie i odbieranie listów.	1
37.	Powtórzenie wiadomości.	1
	Razem:	38

Przedmiot: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 3 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38x3= 114

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002– 14/03

Lp.	Temat	Liczba godzin lekcyjnych
I. Lekkoatletyka z elementami atletyki terenowej		
1.	Marszobiegi terenowe.	6
2.	Biegi przełajowe (1500 m. dz., 2000 m. chł.)	1

3.	Technika biegu długiego (przełaje)	1
4.	Technika biegu długiego (bieg płaski)	1
5.	Bieg na 1000 m dz., 1500 m. chł.	1
6.	Test Coopera.	1
7.	Technika biegu krótkiego i startu niskiego.	1
8.	Biegi krótkie i starty z różnych opozycji.	2
9.	Przekazywanie pałeczki sztafetowej w biegu.	1
10.	Bieg sztafetowy 4 x 60 m.	1
11.	Rzut piłka lekarską w tył za głowę.	1
12.	Wieloskoki na różnym podłożu.	1
13.	Skok w dal techniką naturalną.	2
14.	Pchnięcie kulą z miejsca (4 kg)	1
15.	Skok wzwyż technika naturalną.	2
16.	Trójbój lekkoatletyczny	2
II. Piłka nożna.		
17.	Podania i przyjęcia piłki stopą.	1
18.	Prowadzenie piłki ze zmianą kierunku i omijaniem przeciwnika.	2
19.	Strzał do bramki z prowadzenia.	2
20.	Strzał do bramki z podania partnera.	1
21.	Uderzenie piłki sytuacyjnie, przyjęcie piłki różnymi częściami ciała.	1
22.	Doskonalenie techniki indywidualnej z zabawach i małej grze.	2
23.	Taktyka ataku o obrony – fragmenty gry.	3
24.	Małe gry 4 x 4, 5 x 5.	3
25.	Gra szkolna.	3
26.	Gra właściwa.	2
III. Piłka ręczna.		
27.	Poruszanie się po boisku. Podania z chwytu piłki w biegu.	1
28.	Podania, chwyt, rzuty do bramki z biegu.	1
29.	Poruszanie się zawodnika w ataku i obronie.	1
30.	Rzuty do bramki po kozłowaniu w rytmie 3 kroki – kozioł – 3 kroki.	1
31.	Rzuty do bramki z biodra i z wyskoku.	2
32.	Zwód ciałem i zwody piłką.	1
33.	Gra bramkarza.	1
34.	Gra szkolna.	2
35.	Gra właściwa.	2
36.	Zadania kontrolno – oceniające.	2
IV. Piłka siatkowa.		
37.	Poruszanie się po boisku, odbicia piłki sposobem górnym i dolnym.	1
38.	Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w dwójkach.	2
39.	Rozegranie piłki na trzy odbicia.	1
40.	Zagrywka tenisowa, przyjęcie piłki.	1
41.	Zbicie piłki z własnego podrzutu.	1
42.	Wysoka wystawa i zbicie piłki.	2
43.	Zastawianie pojedyncze i podwójne.	1
44.	Doskonalenie techniki indywidualnej.	1
45.	Zastosowanie poznanych elementów techniczno – taktycznych w grze szkolnej.	2
46.	Gra singli na małych boiskach.	1
47.	Małe gry 3 x 3, 4 x 4.	2
48.	Gra właściwa.	2

49.	Zestaw kontrolno – oceniający.	1
V. Piłka koszykowa.		
50.	Podania i chwyt w dwójkach w miejscu i w ruchu.	1
51.	Kozłowanie piłki prawa i lewa ręką z omijaniem przeciwnika.	1
52.	Prowadzenie piłki w dwójkach i trojkach, krycie „każdy swego”.	1
53.	Rzuty do kosza jednoręcz i oburęcz z miejsca.	1
54.	Rzuty do kosza z biegu.	1
55.	Zastosowanie dwutaktu we fragmentach gry.	1
56.	Taktyka ataku szybkiego.	1
57.	Doskonalenie techniki indywidualnej we fragmentach gry.	2
58.	Zbieranie piłki z tablicy.	1
59.	Ćwiczenia indywidualnego ataku i obrony 1 x 1.	2
60.	Gra szkolna.	3
61.	Gra właściwa.	2
62.	Zestaw kontrolno – oceniający.	1
VI. Gimnastyka.		
63.	Przewroty w przód i w tył, łączenie przewrotów.	1
64.	Skok rozkroczny przez kozła wzdłuż i wszerz.	1
65.	Skok zwrotny przez 3, 4 części skrzyni.	1
66.	Ćwiczenia dwójkowe, piramidy wieloosobowe.	1
67.	Mostek z leżenia tyłem, przerzut bokiem, stanie na ramionach.	1
68.	Doskonalenie indywidualnych umiejętności, zadania kontrolno – oceniające.	1
VII. Tenis stołowy.		
69.	Doskonalenie zagrań piłeczki forhendem i bekhendem.	1
70.	Ćwiczenia różnych wariantów ataku.	1
71.	Gra dwójkami.	1
72.	Zawody klasowe.	1
VIII. Zajęcia rekreacyjne.		
73.	Badminton – odbicia lotki indywidualnie, w dwójkach, zagrywka.	1
74.	Gra w badmintona.	1
75.	Nauka zasad gry w ringo.	1
76.	Nauka i doskonalenie techniki gry w ringo.	1
77.	Nauka i doskonalenie gry w unihoca.	3
	Razem	114

Przedmiot: **PRZYSPOSOBIENIE OBRONNE**

Klasa: I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1 h

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38x1= 38

Nazwa programu: Program nauczania przysposobienia obronnego w zasadniczych szkołach zawodowych

Numer dopuszczenia: DKOS – 5002 – 97/03

Lp.	Temat lekcji	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Lekcja organizacyjna-zapoznanie z programem nauczania.	1

2.	Naturalne zagrożenia człowieka.	1
3.	Zagrożenia wynikające z działalności człowieka.	1
4.	Charakterystyka zagrożeń lokalnych.	1
5.	Podział współczesnych środków rażenia.	1
6.	Charakterystyka broni masowego rażenia – broń jądrowa.	1
7.	Czynniki rażenia broni jądrowej.	1
8.	Broń chemiczna (BST) i środki zapalające.	1
9.	Broń biologiczna i sposób jej rozprzestrzeniania.	1
10.	Zagrożenia zdrowia człowieka.	1
11.	Zagrożenia bezpieczeństwa osobistego i społecznego.	1
12.	Powtórzenie wiadomości – współczesne zagrożenia człowieka.	1
13.	Uwarunkowania polskiego systemu bezpieczeństwa.	1
14.	System obronny Rzeczypospolitej Polskiej.	1
15.	Powinności władz lokalnych i obywateli w zakresie obronności.	1
16.	Miejsce i rola O.C. w systemie obronnym R.P.	1
17.	Pojęcie, geneza i zasady prawa humanitarnego.	1
18.	Ochrona ludności w świetle dokumentów międzynarodowego prawa humanitarnego.	1
19.	Działalność organizacji niosących pomoc ofiarom klęsk i konfliktów.	1
20.	Ochrona dóbr kultury.	1
21.	Sposób alarmowania i powiadamiania ludności o zagrożeniach.	1
22.	Indywidualne środki ochrony dróg oddechowych i skóry.	1
23.	Ćwiczenia w zakładaniu maski p.-gaz. i odzieży ochronnej.	1
24.	Zbiorowe środki ochrony ludności i prowadzenie akcji ewakuacyjnej.	1
25.	Powtórzenie wiadomości –ochrona ludności w ramach powszechnej samoobrony.	1
26.	Ochrona żywności i wody przed skażeniem.	1
27.	Ochrona płodów rolnych i zwierząt przed skażeniami i zakażeniami.	1
28.	Organizacja i prowadzenie akcji ratowniczej w rejonie porażenia.	1
29.	Organizacja i zasady pracy zespołowej.	1
30.	Rozpoznawanie skażeń promieniotwórczych i chemicznych.	1
31.	Zabiegi specjalne i sanitarne.	1
32.	Ochrona przeciwpożarowa – przyczyny i zapobieganie powstawaniu pożarów.	1
33.	Posługiwanie się podręcznym sprzętem gaśniczym.	1
34.	Organizacja akcji ratowniczej w rejonie pożaru oraz powodzi i zatopień.	1
35.	Psychologiczne skutki sytuacji kryzysowej – postępowanie w przypadku nagłych zdarzeń.	1
36.	Powtórzenie wiadomości – zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia.	1
37.	Godziny do dyspozycji nauczyciela.	2
	Razem	38

Rozkład materiału z podstaw konstrukcji maszyn

Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 2

Przewidywalna liczba godzin w roku szkolnym: 38 x 2 = 76

Nazwa programu nauczania i numer dopuszczenia: 723[04]ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Lp	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
I. Zasady szkicowania		
1.	Zapoznanie z programem nauczania i PSO	1
2.	Rodzaje i nazwy rysunków	1
3.	Linie rysunkowe i ich zastosowanie	1
4.	Arkusz rysunkowy. Tabliczki i podziały rysunkowe	1
II. Rzutowanie prostokątne i aksonometryczne		
5.	Zasady rzutowania aksometrycznego	1
6.	Rzuty aksometryczne figur płaskich i brył geometrycznych	1
7.	Zasady rzutowania prostokątnego	1
8.	Rzuty prostokątne figur płaskich i brył geometrycznych	1
III. Odwzorowywanie zewnętrznego i wewnętrznego zarysu przedmiotu		
9.	Rodzaje widoków i ich zastosowanie	1
10.	Oznaczenia widoków	1
11.	Rodzaje przekrojów	1
12.	Oznaczanie i kreskowanie przekrojów	1
13.	Przykłady przekrojów	1
14.	Otrzymywanie przekrojów złożonych	1
15.	Przekrój ukośny	1
16.	Przekroje cząstkowe i rozwinięte	1
17.	Powtórzenie wiadomości z widoków i przekrojów	1
18.	Kład miejscowy i rozwinięty	1
19.	Zasady czytania rysunków	1
IV. Wymiarowanie		
20.	Elementy wymiaru rysunkowego	1
21.	Ogólne zasady wymiarowania. Zastosowanie znaków wymiarowych w rysunku technicznym	1
22.	Wymiarowanie powierzchni walcowych i kulistych	1
23.	Wymiarowanie promieni, łuków, kątów	1
24.	Wymiarowanie ścieżek krawędzi, nawierceń stożkowych i zaokrągleń	1
25.	Wymiarowanie powierzchni pochylonych i stożków	1
26.	Wymiarowanie połączeń spawanych, zgrzewanych, klejonych	1
27.	Zasady wymiarowania wynikające z potrzeb konstrukcyjnych i technologicznych	1
28.	Powtórzenie wiadomości z zasad wymiarowania	1
29.	Sprawdzian wiadomości z zasad wymiarowania	1
30.	Zapis wymiarów tolerowanych i pasowania	1
31.	Zapis tolerancji kształtu i położenia	1
32.	Oznaczenie chropowatości i falistości powierzchni	1
33.	Zapis obróbki cieplnej i oznaczanie powłok	1
34.	Wymiar tolerowany – oznaczanie i zapis. Zapis pasowania	1
35.	Tolerancja kształtu i położenia. Czytanie informacji z zakresu tolerancji kształtu i położenia	1
36.	Zasady rysowania gwintów	1
37.	Zasady rysowania spoin i połączeń spawanych. Czytanie rysunków przedmiotów spawanych	1
38.	Rysowanie połączeń klejonych i zgrzewanych	1
V. Rysunki i uproszczenia części maszyn		
39.	Stopnie uproszczeń rysunkowych	1

40.	Rysunki i uproszczenia rysunkowe połączeń rozłącznych i nierozłącznych	1
41.	Rysunki i uproszczenia rysunkowe wałów, sprzęgieł, łożysk tocznych	1
42.	Rysunki i uproszczenia rysunkowe kół i przekładni	1
VI. Rysunki schematyczne		
43.	Charakterystyka rysunków schematycznych	1
44.	Symbole graficzne	1
45.	Schematy mechaniczne, hydrauliczne i pneumatyczne	1
VII. Komputerowe wspomaganie rysowania		
46.	Komputerowe wspomaganie rysowania figur geometrycznych	1
47.	Komputerowe wspomaganie opracowywania rysunków wykonawczych	1
48.	Wykonywanie rysunków wykonawczych wałów i osi	1
49.	Wykonywanie rysunków wykonawczych połączeń	1
50.	Powtórzenie wiadomości z komputerowego wspomaganie rysowania	1
VIII. Elementy mechaniki technicznej		
51.	Dodawanie i odejmowanie wektorów	1
52.	Własności siły. Układ sił i ich podział	1
53.	Więzy i reakcje więzów	1
54.	Sprawdzian wiadomości o wektorach i siłach	1
55.	Moment siły względem punktu	1
56.	Para sił i jej własności	1
57.	Analityczne warunki równowagi zbieżnego płaskiego układu sił	1
58.	Tarcie ślizgowe i toczne	1
59.	Zasady dynamiki	1
60.	Praca, moc, sprawność, energia kinetyczna i potencjalna	1
61.	Sprawdzian wiadomości z podstaw kinematyki i dynamiki	1
IX. Podstawy wytrzymałości materiałów		
62.	Zasady obliczania wytrzymałości części maszyn. Prawo Hooke'a	1
63.	Statystyczna próba rozciągania i ściskania	1
64.	Wytrzymałość na rozciąganie, zginanie, ściskanie, ścinanie i skręcanie	1
65.	Obciążenia złożone elementów konstrukcyjnych	1
66.	Powtórzenie wiadomości z podstaw wytrzymałości materiałów	1
67.	Sprawdzian wiadomości materiałów z podstaw wytrzymałości materiałów	1
X. Połączenia rozłączne i nierozłączne		
68.	Charakterystyka i podział połączeń. Normalizacja części maszyn	1
69.	Klasyfikacja gwintów – łączniki gwintowe	1
70.	Charakterystyka połączeń kształtowych	1
71.	Połączenia rurowe	1
72.	Połączenia spawane i zgrzewane	1
73.	Połączenia nitowane	1
74.	Połączenia lutowane i klejone	1
75.	Rozpoznawanie połączeń rozłącznych i nierozłącznych na podstawie dokumentacji konstrukcyjnej	1

Przedmiot Technologia mechaniczna
Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej
Liczba godzin tygodniowo: 2

Przewidywalna liczba godzin w roku szkolnym: 76

Nazwa programu nauczania i numer dopuszczenia: 723[04]/ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
I. Wiadomości wstępne		
1.	Lekcja organizacyjna. Omówienie programu nauczania.	
2.	Wiadomości wprowadzające do technologii ogólnej.	
II. Bezpieczeństwo i higiena pracy, ochrona przeciwpożarowa i ochrona środowiska.		
3.	Zasady kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.	
4.	Czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe i niebezpieczne, występujące w procesach pracy.	
5.	Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej.	
6.	Zasady postępowania w razie wypadku, awarii i w sytuacji zagrożenia pożarem.	
7.	Organizacja pierwszej pomocy w wypadkach przy pracy.	
III. Metrologia warsztatowa.		
8.	Metrologia i wielkości mierzalne.	
9.	Pomiar, metody i błędy pomiaru.	
10.	Rodzaje wymiarów długościowych.	
11.	Wymiary graniczne, wymiar nominalny, odchyłki graniczne.	
12.	Tolerancja wymiaru.	
13.	Obliczanie wymiarów granicznych, odchyłek i tolerancji.	
14.	Sposoby tolerowania wymiarów.	
15.	Układ tolerancji – tolerowanie normalne.	
16.	Tolerowanie wymiarów liniowych i kątowych.	
17.	Pasowanie w budowie maszyn.	
18.	Układ pasowań.	
19.	Luz i wcisk pasowania.	
20.	Odczytywanie z PN odchyłek dla zadanych pasowań.	
21.	Chropowatość powierzchni.	
22.	Sprawdzian wiadomości z tolerancji i pasowań.	
23.	Przyrządy i narzędzia pomiarowe.	
24.	Przyrządy pomiarowe suwmiarkowe i z odczytem cyfrowym.	
25.	Przyrządy mikrometryczne.	
26.	Wzorce miar, sprawdziany i czujniki.	
27.	Wykonywanie pomiarów za pomocą przyrządów suwmiarkowych i mikrometrycznych.	
IV. Podstawowe operacje obróbki ręcznej.		
28.	Trasowanie na płaszczyźnie i przestrzenne.	
29.	Cięcie metali piłką i nożycami.	
30.	Gięcie i prostowanie metali.	
31.	Piłowanie powierzchni płaskich i kształtowych.	
32.	Wiercenie, rozwiercanie i pogłębianie otworów.	
33.	Gwintowanie ręczne.	
34.	Nitowanie ręczne i maszynowe.	
35.	Powtórzenie wiadomości z obróbki ręcznej.	
V. Materiałoznawstwo.		
36.	Właściwości metali i ich stopów.	
37.	Stale niestopowe – podział, znakowanie.	

38.	Stale niestopowe podstawowe.	
39.	Stale niestopowe jakościowe.	
40.	Stale niestopowe specjalne.	
41.	Stale stopowe.	
42.	Staliwo węglowe i stopowe.	
43.	Żeliwo – podział, znakowanie i zastosowanie.	
44.	Metale nieżelazne i ich stopy.	
45.	Aluminium i jego stopy.	
46.	Miedź i jego stopy.	
47.	Cynk, cyna, ołów – właściwości, zastosowanie.	
48.	Rodzaje korozji i zniszczeń korozyjnych.	
49.	Ochrona przed korozją. Rodzaje powłok ochronnych.	
50.	Farby, lakiery i emalie – właściwości, skład i podział.	
51.	Sprawdzian wiadomości z materiałoznawstwa.	
VI. Spajanie.		
52.	Klasyfikacja metod spawania.	
53.	Rodzaje spoin. Przygotowanie elementów do spawania.	
54.	Spawanie łukowe – urządzenia do spawania.	
55.	Spawanie i cięcie gazowe.	
56.	Zgrzewanie: doczołowe, punktowe, garbowe, liniowe.	
57.	Lutowanie miękkie i twarde.	
58.	Spawanie i klejenie tworzyw sztucznych.	
59.	Specjalne metody spawania.	
60.	Wady i kontrola spoin.	
61.	Sprawdzian wiadomości z działu spajanie.	
VII. Maszynowa obróbka wiórowa.		
62.	Podstawy obróbki skrawaniem.	
63.	Geometria ostrza skrawającego.	
64.	Siła i moc skrawania.	
65.	Materiały narzędziowe.	
66.	Toczenie i tokarki.	
67.	Frezowanie i frezarki.	
68.	Wiercenie i wiertarki.	
69.	Obróbka na obrabiarkach sterowanych numerycznie.	
70.	Sprawdzian wiadomości z maszynowej obróbki wiórowej.	
	Razem	

Rozkład materiału z przedmiotu Konstrukcja pojazdów samochodowych

Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Liczba godzin tygodniowo: 1

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38

Program nauczania dla zawodu Mechanik pojazdów samochodowych 723[04]

Nr dopuszczenia 742[04]/ZSZ,SP/MEN z dn. 2007. 05. 14

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
-----	-------------------	--------------------------

I. Charakterystyka pojazdu samochodowego.		
1.	Lekcja organizacyjna. Zapoznanie z programem nauczania.	1
2.	Zarys historii rozwoju motoryzacji.	1
3.	Podział pojazdów samochodowych i ich unifikacja.	1
4.	Podział pojazdów samochodowych na zespoły konstrukcyjne i układy funkcjonalne.	1
5.	Układy konstrukcyjne pojazdu samochodowego.	1
6.	Charakterystyka techniczna pojazdu.	1
7.	Charakterystyka zewnętrzna silnika.	1
8.	Statyka pojazdu samochodowego.	1
9.	Opory ruchu samochodu i ich określanie.	1
10.	Układy bezpieczeństwa czynnego i biernego.	1
11.	Pisemny sprawdzian wiadomości.	1
II. Mechanizmy układu jezdnego i nośnego.		
12.	Zadania zawieszzeń oraz ich klasyfikacja.	1
13.	Elementy sprężyste w zawieszeniu i ich konstrukcja.	1
14.	Amortyzatory i stabilizatory.	1
15.	Elementy tłumiące zawiesznień.	1
16.	Rozwiązania konstrukcyjne zawiesznień zależnych i niezależnych.	1
17.	Niekonwencjonalne konstrukcje zawiesznień.	1
18.	Budowa i sposób działania zawieszenia hydro-pneumatycznego.	1
19.	Ramy pojazdów samochodowych.	1
20.	Budowa koła samochodowego.	1
21.	Rodzaje i budowa opon.	1
22.	Oznaczanie opon samochodowych.	1
23.	Systemy kontroli ciśnienia w ogumieniu.	1
24.	Pisemny sprawdzian wiadomości.	1
III. Układ napędowy samochodu.		
25.	Podstawowe elementy układu napędowego.	1
26.	Zadania i rodzaje sprzęgieł.	1
27.	Budowa i działanie tarczowego sprzęgła ciernego.	1
28.	Mechanizmy sterowania sprzęgła.	1
29.	Budowa i działanie sprzęgła hydrokinetycznego.	1
30.	Zadania i rodzaje skrzyń biegów.	1
31.	Budowa i działanie skrzyń biegów i z przełoženiami o stałych osiach.	1
32.	Synchronizatory skrzyń biegów.	1
33.	Mechanizmy sterujące pracą przełożeń.	1
34.	Budowa i sposób zmiany przełozenia w przekładni planetarnej.	1
35.	Automatyczne skrzynie biegów.	1
36.	Budowa i działanie elektroniczno-hydraulicznej skrzyni biegów.	1
37.	Określanie sposobu działania automatycznych skrzyń biegów na podstawie dokumentacji technicznej.	1
38.	Powtórzenie wiadomości.	1

**Rozkład materiału z przedmiotu Eksploatacja pojazdów samochodowych
Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej**

Liczba godzin tygodniowo: 1

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38

Program nauczania dla zawodu Mechanik pojazdów samochodowych 723[04]

Nr dopuszczenia 742[04]/ZSZ,SP/MEN z dn. 2007. 05. 14

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
I. Wprowadzenie do eksploatacji		
1.	Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie z programem nauczania.	1
2.	Podstawowe pojęcia dotyczące obiektów technicznych.	1
3.	Wymagania eksploatacyjne pojazdów.	1
4.	Materiały eksploatacyjne.	1
II. Procesy destrukcyjne w eksploatacji		
5.	Starzenie fizyczne i moralne maszyn.	1
6.	Zużycie metali i ich stopów.	1
7.	Korozja metali i jej zapobieganie.	1
8.	Istota tarcia ślizgowego i tocznego.	1
9.	Charakterystyka metod i systemów smarowania.	1
10.	Smarowanie hydrodynamiczne.	1
11.	Rodzaje i właściwości materiałów smarnych.	1
12.	Dobór i oznaczanie olejów silnikowych.	1
13.	Utylizacja zużytych olejów samochodowych.	1
14.	Pisemny sprawdzian wiadomości.	1
III. System eksploatacji pojazdów samochodowych.		
15.	Cele i zadania systemów obsługowo-naprawczych.	1
16.	Zakres i częstotliwość czynności obsługowych.	1
17.	Rodzaje badań diagnostycznych.	1
18.	Ustalenie zakresu czynności do wykonania bezprzrządowej diagnostyki.	1
19.	Planowanie systemu obsługowo-naprawczego dla małego przedsiębiorstwa usług transportowych.	1
20.	Obiekty zaplecza technicznego.	1
21.	Wyposażenie stacji obsługi.	1
22.	Dokumentacja obsługi technicznej.	1
23.	Pisemny sprawdzian wiadomości.	1
IV. Technologia naprawy głównej.		
24.	Elementy procesu naprawy głównej.	1
25.	Formy organizacji napraw.	1
26.	Sporządzanie schematów organizacji naprawy głównej.	1
27.	Określenie warunków i zasad przyjęcia samochodu do naprawy głównej.	1
28.	Dobieranie zestawu narzędzi do demontażu samochodu.	1
29.	Mycie i demontaż zespołu.	1
30.	Weryfikacja części.	1
31.	Technika pomiarowa i oprzyrządowanie.	1
32.	Metody weryfikacji typowych części samochodowych.	1
33.	Kompletowanie części i montaż zespołów.	1
34.	Sporządzanie schematów blokowych przebiegu montażu.	1
35.	Docieranie i badania kontrolne zespołów.	1
36.	Próby drogowe.	1
37.	Warunki techniczne dopuszczenia pojazdu do użytku.	1

38.	Powtórzenie wiadomości.	1
-----	-------------------------	---

Rozkład materiału z Maszynowa obróbka skrawaniem

Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej (mechanik pojazdów samochodowych)

Liczba godzin tygodniowo: 9

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38 x 9 = 342

Program nauczania: 723[04]ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Organizacja zajęć dla jednej grupy – plan: 342 h : 4 grupy = 85,5h

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Organizacja stanowisk pracy, zasady BHP, ochrony przeciwpożarowej o ochrony środowiska podczas maszynowej obróbki skrawaniem. Zapoznanie z PSO.	5
2.	Sposoby mocowania elementów obrabianych i narzędzi na obrabiarkach do obróbki skrawaniem.	4
3.	Toczenie powierzchni walcowych zewnętrznych prostych i złożonych.	9
4.	Toczenie powierzchni czołowych, toczenie rowków na powierzchniach zewnętrznych i przecinanie.	9
5.	Toczenie powierzchni wewnętrznych walcowych.	9
6.	Frezowanie powierzchni wewnętrznych walcowych.	9
7.	Frezowanie rowków.	9
8.	Szlifowanie powierzchni zewnętrznych.	9/18
9.	Szlifowanie powierzchni wewnętrznych.	9
10.	Sprawdzanie jakości wykonanych prac.	9

Rozkład materiałów z: Pomiary warsztatowe i trasowanie. Zabiegi pielęgnacyjne w obsłudze samochodów

Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej (mechanik pojazdów samochodowych)

Liczba godzin tygodniowo: 9

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 342

Liczba godzin w grupie: 81/90

Nazwa programu nauczania i numer dopuszczenia: 723[04]ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Organizacja stanowisk pracy, przestrzegania przepisów BHP i P.POŚ.	5
2.	Pomiary średnic zewnętrznych z wykorzystaniem przyrządów suwmiarkowych.	4
3.	Pomiary średnicy wewnętrznej i głębokości z wykorzystaniem przyrządów suwmiarkowych.	9
4.	Pomiary średnicy zewnętrznej i wewnętrznej z wykorzystaniem przyrządów mikrometrycznych.	9

5.	Pomiary kątów z wykorzystaniem kątomierza.	9
6.	Konserwacja i przechowywanie przyrządów pomiarowych.	9
7.	Przygotowanie powierzchni do trasowania. Trasowanie na płaszczyźnie.	9/18
8.	Czyszczenie wnętrza samochodu.	9
9.	Mycie nadwozi i podwozia.	9
10.	Wycieranie, woskowanie i polerownie nadwozia.	9
	Razem	81/90

Rozkład materiału z praktycznej nauki zawodu – dział: Prace ślusarskie
Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej (mechanik pojazdów samochodowych)

Liczba godzin tygodniowo: 9

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38 x 9 = 342

Program nauczania: 723[04]ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Organizacja zajęć dla jednej grupy – plan: 342 h : 4 grupy

Lp.	Temat / zagadnienie	Liczba godzin
1.	Organizacja stanowisk pracy, BHP i p. poż., ochrona środowiska podczas wykonywania prac ślusarskich.	5
2.	Ścinanie, wycinanie szczelin i rowków, przecinanie, BHP.	9
3.	Gięcie i prostowanie płaskowników, prętów, taśmy stalowej i blach.	9
4.	Trasowanie na płaszczyźnie. Cięcie płaskowników, prętów i kształtowników pilką. Cięcie blach nożycami dźwigniowymi i ręcznymi.	9/18
5.	Piłowanie zgrubne i wykańczające różnego rodzaju płaszczyzn. Wypilowanie otworów.	9
6.	Wiercenie otworów przelotowych i nieprzelotowych w stali oraz w tworzywach sztucznych. Poglębianie i rozwiercanie.	9
7.	Ręczne nacinanie gwintów na sworzniach i otworach.	9
8.	Skrobanie, docieranie powierzchni.	4
	Razem:	63 / 72

Rozkład materiału z praktycznej nauki zawodu – dział: Wykonywanie połączeń nierozłącznych
Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej (mechanik pojazdów samochodowych)

Liczba godzin tygodniowo: 9

Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 38 x 9 = 342

Program nauczania: 723[04]ZSZ,SP/MEN/2007.05.14

Organizacja zajęć dla jednej grupy – plan: 342 h : 4 grupy

Lp.	Temat/zagadnienie	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Planowanie i organizacja pracy, przestrzeganie przepisów BHP oraz warunków ochrony p. poż. Przy wykonywaniu połączeń nierozłącznych.	5
2.	Nitowanie różnymi rodzajami nitów. Usuwanie nitów.	9
3.	Spawanie elektryczne.	18/27
4.	Spawanie gazowe.	18

5.	Zgrzewanie elektryczne.	9
6.	Lutowanie lutem miękkim.	9
7.	Lutowanie lutem twardym.	9
8.	Klejenie na zimno i gorąco.	4
	Razem	81/90

Rozkład materiału nauczania z religii
Klasa I Zasadniczej Szkoły Zawodowej
2 godziny w tygodniu
Przewidywana liczba godzin w roku szkolnym: 76
Program: AZ – 4-01/1

Lp.	Tematy	Liczba godzin lekcyjnych
1.	Organizacja pracy na lekcjach religii	1
I. Kim jestem?		
2.	Chcę zrozumieć siebie	1
3.	Nosze w sercu pragnienie Boga	1
4.	Drogi prowadzące do poznania Boga	1
5.	W katechezie spotykamy się z Bogiem	1
II. Bóg wychodzi naprzeciw człowiekowi		
6.	Bóg objawia się człowiekowi	1
7.	Jezus Chrystus – pośrednik i pełnia Objawienia	2
8.	Pismo Święte i Tradycja	2
9.	Przekazywanie Objawienia Bożego	1
III. Człowiek odpowiada wiarą na Objawienie Boże		
10.	Powołanie do wiary	1
11.	Wiarą jako akt całego człowieka	1
12.	Rola wiary w relacji człowieka do Boga	1
13.	Przymioty wiary	2
14.	Relacja między rozumem a wiarą	1
15.	Droga wiary osób wybranych przez Boga	1
16.	Postawy wiary ludzi świętych i błogosławionych	1
17.	Wiera podstawą światopoglądu religijnego	1
18.	Obrona wiary wobec współczesnych zagrożeń	1
19.	W poszukiwaniu wiary dojrzałej	1
20.	Maryja wzorem wiary Kościoła	1
IV. Taka jest nasza wiara		
21.	Wierzę w Boga Ojca Wszechmogącego	2
22.	Wierzę w Jezusa Chrystusa, Syna Bożego	2
23.	Wierzę w Ducha Świętego	1
24.	Wierzę w zmartwychwstanie zmarłych i życie wieczne	1
V. Chrystus umacnia naszą wiarę, Pan Jezus jest z nami		
25.	Oto ja jestem z wami	1
26.	Jezus Chrystus w historii Kościoła i człowieka	1
27.	Rozpoznać Chrystusa	1

28.	Droga wiary uczniów Piotr i Pawła	1
29.	Dla mnie żyć to Chrystus	1
30.	Otrzymałście ducha przybrania za synów	1
31.	Chrystus wyzwalający i przemieniający człowieka	1
32.	Chrystus broniący ludzkiej godności	1
33.	Chrystus obecny w znakach liturgii	2
34.	Eucharystia spotkaniem z żyjącym Chrystusem	2
35.	Chrześcijański sposób świętowania niedzieli	1
VI. Świadczenie wiary chrześcijańskiej		
36.	Powołanie człowieka do współdziałania z Bogiem w świecie	1
37.	Chrześcijańska postawa wobec bliźniego	1
38.	Świadczenie życia chrześcijańskiego	1
39.	Miejsce i zadania świeckich w parafii	1
40.	Wspólnoty religijne w Kościołach	2
41.	Chrześcijanie wobec innych religii	2
42.	Dialog międzyreligijny – ekumenizm	2
43.	Nasza postawa wobec sekt (zagrożenie związane ze zjawiskiem sekt)	3
VII. Katechezy związane z rokiem liturgicznym i okolicznościowe		
44.	Współczesny świat potrzebuje miłości i miłosierdzia	1
45.	Jestem odpowiedzialny za moją Ojczyznę	1
46.	Jedność w modlitwie ze zmarłymi (odwiedziny cmentarza)	2
47.	Uczestniczę we współczesnej kulturze	1
48.	Przeżywanie adwentowego przygotowania i oczekiwania	1
49.	Syn Boży stał się człowiekiem (Boże Narodzenie)	1
50.	Przeżywanie Wielkiego Postu, zwyczaje i symbole wielkanocne	2
51.	Troska o pokój na świecie	1
52.	Uczestniczę w tajemnicy pojednania i pokuty	2
53.	Powołanie do życia wiecznego jako dar i zadanie	1
54.	Maryja pomaga nam być wrażliwymi w wierze, nadziei i miłości	1
55.	Jan Paweł II – Dzień Papieski, Rocznica śmierci Papieża Polaka	2
56.	Lekcje powtórzeniowe, sprawdziany wiadomości	2
57.	Pogadanki na aktualne tematy z zakresu problematyki moralności, rodziny, ochrony życia itp.	3
	Razem	76