



ZESPÓŁ SZKÓŁ

IM. GEN. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO
W RUDNIKU NAD SANEM

KWARTALNIK
1. V- 31.VII. 2018



**22 czerwca 2018r.
koniec roku szkolnego 2017/2018**



W TYM NUMERZE:

<i>Dobre rady na wakacje</i>	2
<i>Patroni 2018</i>	5
<i>Zakończenie szkolnego projektu</i>	6
<i>Wycieczka do Krakowa</i>	8
<i>Olimpiady i Konkursy</i>	9
<i>Koniec roku szkolnego 2017/2018</i>	10

W szkołach wybrzmiał ostatni dzwonek, a wraz z nim nadszedł upragniony przez wszystkich uczniów koniec roku szkolnego. Uczniowie od dziś mają 2 miesiące wolnego. W tym czasie odpoczną, zregenerują siły i z nowym zapałem wrócą do szkół we wrześniu. Uroczystość zakończenia roku szkolnego to wyczekiwany moment dla całej społeczności szkolnej, zwłaszcza dla uczniów. Każdy z nich jedną nogą jest już na obozie, koloniach czy wyjeździe z przyjaciółmi. Od dzisiaj można już realizować wakacyjne plany.

Rok szkolny to czas wytężonej pracy i dla uczniów, i dla całej kadry pedagogów. Dlatego tak bardzo liczą się wakacje.

Nie pozostaje nic innego jak życzyć wszystkim udanego letniego wypoczynku. Oby tylko pogoda dopisała!

Jeśli mowa o sprawach radosnych, do których się tęskni, na które się czeka, to chyba każdy przyzna mi rację, że szczególną satysfakcję sprawiają mu **wakacje** - coś, co cieszy na ogół każdego człowieka.

Nawet ci, co rzadko się śmieją, co już z natury są ponurzy - latem też weseleją i przestają się chmurzyć. Nie sposób, na przykład, nad rzeką, w krzakach spotkać smętnego ponuraka.

A czy ktoś widział może kogoś markotnego latem, w górach lub nad morzem?



Skład redakcyjny:

- Rafał Olko
- Miłosz Kowalski
- Aleksandra Skiba
- Katarzyna Zagaja
- Bartłomiej Pęczak

Opiekun: Edyta Małek-Karaś

Fotograf: Maciej Rychlak

Dobre rady na wakacje

Lato sprawia, że mamy więcej okazji do wypoczynku, ale i do wypadków, zatruczeń czy chorób zakaźnych. Większości można łatwo uniknąć. Np. skoki "na główkę" do płytkiej wody co roku powodują trwale kalectwo.

Uderzenie głową o dno może uszkodzić kręgosłup szyjny i - co gorsza - rdzeń kręgowy, a to prowadzi do natychmiastowego paraliżu. Jeśli już skaczemy na główkę, to do wody o odpowiedniej głębokości. Nie jest to umiejętność wrodzona - lepiej zawniczyć na basenie. Inaczej nawet na głębokiej wodzie można nadwerężyć szyję. Jeśli już ktoś skoczył i nie wypływa, trzeba go szybko wyciągnąć i unieruchomić kręgosłup szyjny. Szybka pomoc lekarska decyduje o tym, czy resztę życia poszkodowany spędzi na wózku.

Oczywiście i bez skakania na głowę można się utopić. Zwłaszcza gdy wchodzimy do nieznannej wody w niestrzeżonym miejscu, rozgrzani słońcem, z pełnym żołądkiem albo, co gorsza, po alkoholu. Niezbyt przyjemnym sposobem zakażenia się na przykład wirusowym zapaleniem wątroby są zabiegi kosmetyczne i tatuaże wykonywane w podejrzanych zakładach, gdzie narzędzia nie są dokładnie sterylizowane.

By uniknąć choroby lokomocyjnej, w autobusie i pociągu lepiej siadać przodem do kierunku jazdy, na statku - pośrodku, a w samolocie przy prawym skrzydle. Warto wiedzieć, że oprócz odpowiednich leków pomagają także imbir.

Z opaleniem nie należy przesadzać - zwłaszcza oparzenie słoneczne sprzyja rakowi skóry. Z drugiej strony umiarkowana dawka słońca pozwala zapobiec wielu chorobom. Na pewno nie warto smażyć się bez ruchu na słońcu, a im mocniejszy filtr w kremie do opalania, tym lepiej. Warto brać przykład z mieszkańców tropików i raczej trzymać się cienia między godziną 11 a 15. Dziurawiec i niektóre leki zwiększają wrażliwość skóry. Bardziej narażone są też osoby o jasnej karnacji i rude. Lepiej zostawić w spokoju dzikie zwierzęta - mogą być wściekłe. W Polsce tylko żmija zygzakowata jest jadownicza, niebezpieczne też są szerszenie, a w przypadku osób uczulonych na jad - nawet pojedyncze użądlenia pszczoł czy os. W cieplejszych krajach mamy większy wybór - węże, wiję, pająki, parzące meduzy, rurkoplawy, jadowite ślimaki morskie, ryby i korale... Komary i kleszcze można odstraszyć specjalnymi preparatami, częściowo zabezpiecza ubiór - długie rękawy i nogawki oraz czapka. Gdy już znajdziemy na sobie kleszcza, można go delikatnie usunąć - nie wolno smarować tłuszczem, bo to sprzyja przenoszeniu chorób.

Wszyscy znają pospolite zatrucia pokarmowe turystów, niekiedy nazywane "zemstą Montezumy", czyli biegunki. Nie należy raczej korzystać z oferty ulicznych handlarzy i podejrzanych jadłodajni. Nawet lód w napojach przygotowany z brudnej wody może być zdradliwy. Lepiej pić wodę i napoje chłodzące znanych wytwórni z butelek, które sami otworzyliśmy (stara kelnerska sztuczka to podawanie wody z kranu w otwartej butelce po wodzie mineralnej). W tropikach nawet zęby lepiej myć wodą butelkowaną.



Wielu chorobom można zapobiec dzięki wcześniejszemu zaszczepieniu, dotyczy to zwłaszcza chorób tropikalnych w rodzaju żółtej febry oraz występujących także u nas wirusowych zapaleń wątroby typu A i B. W przypadku niektórych krajów szczepienie jest obowiązkowe - dwa miesiące przed wyjazdem powinno się zgłosić do wojewódzkiej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Na malarię nie ma szczepionki - trzeba profilaktycznie brać leki.

ZASADY BEZPIECZNYCH WAKACJI

Z kim i jak spędzić wakacje? Sposoby na udany wypoczynek

Najbliżsi przyjaciele nie zawsze okazują się idealnymi kompanami w podróży. Zanim skompletujesz urlopowy „dream team”, zastanów się na wspólnymi potrzebami.

Dobrana ekipa może sprawić, że przeżyjemy wakacje życia, ale pomyłka w tej kwestii potrafi zrujnować cały wyjazd. Sylwia Zawada, life & business coach, zwraca uwagę na tak zwane „ciche tęsknoty”, czyli niezwerbalizowane marzenia o tym, jak powinny wyglądać nasze idealne wakacje.

– Zwykle nie dzielimy się nimi z partnerem i potem okazuje się, że jedno chce iść do kawiarni, obserwować ludzi, a drugie miałoby ochotę pojeździć na quadach. Pogodzenie oczekiwań jest możliwe, ale tylko, kiedy się o nich szczerze porozmawia.



Z kolei Ewa Charzewska, psycholog międzykulturowy i pilotka wycieczek, radzi, by towarzyszy szukać nie tyle wśród najbliższych przyjaciół, a tych znajomych, którzy lubią podobnie spędzać czas. Sugeruje też, by unikać wyjeżdżania z osobami ze swojej firmy. Zauważyła bowiem, że w gronie kolegów z pracy ludzie dostosowują się do grupy, pomijając własne potrzeby, w obawie przed zaburzeniem relacji w pracy i przenoszą role z życia zawodowego na wakacje.

– Najlepiej wcześniej zapytać samego siebie: Czy to jest osoba, z którą mogę spędzać 24 godziny na dobę, czy ja przy niej potrafię być sobą? – komentuje trenerka kariery i biznesu Marlena Babicka. – Jeśli w relacji z nią wkładamy maski, to nie wypoczniemy, bo będziemy cały czas kogoś udawać. Dlatego dobrze, żeby jechali z nami znajomi, którzy akceptują nas takimi, jakimi jesteśmy i nie przeszkadza im, że jednego dnia jesteśmy w lepszym, a innego w gorszym humorze.

Spadek formy to efekt psychicznego detoksu i szoku związanego z nagłą zmianą trybu życia. – Podczas jednych z pierwszych wyjazdowych warsztatów zatrzymaliśmy się w domu na Suwalszczyźnie. Nie dochodziły tam żadne odgłosy cywilizacji. Było to niesamowite doświadczenie. Mieliliśmy kłopot z zaśnięciem przez pierwsze dwie noce. Potem już nam ta cisza nie przeszkadzała – wspomina Alicja Chlasta, założycielka Ośrodka Rozwoju Osobistego Alcha, który organizuje m.in. wakacyjny plener malarski czy obóz z tai-chi.

Wtórkuje jej psycholog i psychoterapeuta Wojciech Eichelberger:

– Z początku nie możemy opanować chaotycznej aktywności naszego mózgu, który musi nieustannie przetwarzać ogromne ilości informacji. Niektórzy, nie znają technik, aby wyłączyć myślenie. Inni próbują to przespać, zagłuszyć czytaniem czy intensywnym życiem towarzyskim. Na początek warto sobie taką przypominajkę zainstalować w mózgu: „Jestem tutaj i to, co teraz robię, jest najważniejsze”, żeby wejść w kontakt z sytuacją, w której teraz jesteśmy, i na nią się otwierać.

Ludzie uprawiają też różne sporty ekstremalne, bo jeśli ktoś płynie na windsurfingu, to jest na tym tak skupiony, że nie myśli o tym, co było i co może będzie. Ale angażujemy się też w sytuacje pozornie nieangażujące. Co prawda trudno, żyjąc przez rok na wysokich obrotach, być nagle zaabsorbowanym tym, że idzie się na spacer nudną drogą przez pola albo pije filiżankę herbaty, ale to najlepsza droga do tego, by zacząć odpoczywać. Czasem unikamy takich sytuacji. Boimy się, że dogonią nas jakieś niezłatwione, zapomniane sprawy. Ale właśnie po to jest urlop, by złapać głębszy kontakt ze sobą.



Sylwia Zawada zwraca jednak uwagę, by nie rozumieć tych słów jako zachęty do przemyślenia sobie podczas urlopu całego życia. – Na wakacje nie bierzmy dodatkowych wielkich zadań, bo one nam nie pozwolą odpocząć. Jako coach poleca zapisywanie w pamięci lub na fotografiach momentów, w których jesteśmy na wakacjach szczęśliwi, aby później móc do nich wracać. Podkreśla, że gdy możemy wielokrotnie przeżywać radosne chwile, jesteśmy dzięki temu bardziej szczęśliwi.

NIE POZWÓL NA NUDE W WAKACJĘ!



Jak aktywnie i bezpiecznie spędzić wakacje?

Wakacje to czas zabawy i nowych wyzwań. Korzystając z wakacyjnych przyjemności, nie zapominajmy jednak o bezpieczeństwie własnym i ludzi, którzy nas otaczają! Zanim oddamy się wakacyjnej beztróscie, przyswoimy sobie kilka podstawowych zasad. Na początku musimy sobie odpowiedzieć na pytanie, gdzie chcemy spędzić wakacje – jeziora, góry, morze? A gdy już znamy odpowiedź na to pytanie, szukamy odpowiedniej oferty, czy to w sprawdzonym biurze podróży czy na własną rękę na campingach, pod namiotem.



Najlepszą ofertą będzie coś z polecenia, sprawdzone zaufane biuro lub hotel. Jeżeli już znajdziemy wymarzony region, miejscówkę, hotel lub camping, to najwyższy czas zastanowić się, co tam możemy robić, aby ten czas nie był stracony, a wspomnienia letnich wrażeń zostały z nami na długo.

Poczytajmy opinie w internecie o miejscu, które wybieramy na zasłużony wypoczynek, jakie atrakcje tam na nas czekają, co możemy zwiedzić, jakich nowych sportów możemy się nauczyć?

Decydując się na wypoczynek nad wodą, trzeba pamiętać o kilku zasadach:

1. Wybieraj miejsca do kąpieli, które są do tego przeznaczone i nadzorowane.
2. Korzystaj z umiarem ze słonecznych kąpiei, używając odpowiednich kremów.
3. Korzystaj ze sprawdzonego sprzętu wodnego.
4. Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu ani innych środków odurzających.
5. Wchodząc do wody pamiętaj, aby powiadomić wcześniej kogoś, gdzie będziesz pływał bez względu na to, czy to będzie miało miejsce na żaglach, kitesurfingu, kajaku czy wplaw.

Zwracaj uwagę na prognozę pogody, aby nie wchodzić do wody przed lub w trakcie zbliżającej się burzy.

Jeżeli naszym wymażonym miejscem będą góry lub okoliczne lasy, wybierając się na spacer pamiętaj:

1. Żeby zawsze założyć wygodne buty i odpowiedni strój do panującej pogody.
2. Uważaj na dzikie zwierzęta.
3. Po spacerach sprawdzaj swoje ciało, czy nie zaprzyjaźnił się z Tobą kleszcz lub inne dziwactwo.
4. Szlaki górskie dobieraj do własnych możliwości.

Jeżeli wybierasz się samotnie w podróż, powiadom najbliższych telefonicznie, gdzie będziesz przebywał.

Coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi są zorganizowane wyjazdy z aktywnym programem rekreacyjno – sportowym. Jest to jedna z lepszych możliwości spędzenia wakacji, gdzie możemy wypocząć, poznać ciekawych ludzi, nauczyć się sportów, o których zawsze marzyliśmy, a nie są możliwe do zrealizowania w sali gimnastycznej. Coraz większą popularnością cieszą się tzw. sporty ekstremalne, a czas wakacji to idealna pora, aby nauczyć się pływać np. na kitesurfingu lub wakeboardzie. Można w ten sposób połączyć sport i wypoczynek, a atmosfera panująca na spotach jest zawsze niepowtarzalna i przyjemna. Są to sporty dla każdego, kto kocha wiatr, wodę i słońce. Mimo tego, że są to sporty ekstremalne, to ich nauka przychodzi z łatwością pod okiem wykwalifikowanego instruktora i już po kilku godzinach można samemu doskonalić poznane elementy i oddawać się ulubionej zabawie.

I 
WAKACJE

Wkrótce wakacje! Bardzo, a bardzo się cieszymy, że będziemy mogli trochę poleniuchować!!!! Należy nam się za cały rok szkolny systematycznej i wytrwałej nauki. To czas upragnionego odpoczynku i zabaw.

Aby tegoroczne wakacje były miłe i udane, wszyscy **musimy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa. Miłych, bezpiecznych wakacji i do zobaczenia we wrześniu!**

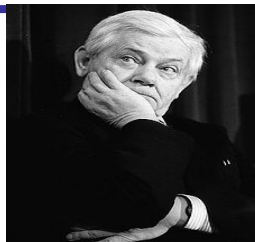
Wszystkim, życzymy jeszcze raz udanych wakacji i aby odpoczynek minął bez nieprzyjemnych niespodzianek.



Patroni 2018

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ogłosił rok 2018:

Rokiem Zbigniewa Herberta (w 20. rocznicę śmierci), jednego z najwybitniejszych poetów polskich XX wieku.



rok
Zbigniewa
HERBERTA

Rokiem abp Ignacego Tokarczuka (w 100. rocznicę urodzin) nieustępliwego obrońcy praw wiernych Kościoła i jednego z duchowych przywódców pokojowych zmagania narodu polskiego o niepodległość Ojczyzny.



Rokiem Ireny Sendlerowej (w 10. rocznicę śmierci), wybitnej polskiej działaczki społecznej, która w czasie II wojny światowej jako kierowniczka referatu dziecięcego Rady Pomocy Żydom „Żegota” przyczyniła się do ocalenia z Holokaustu 2500 żydowskich dzieci.

Rokiem Jubileuszu Konfederacji Barskiej (w 250. rocznicę zawiązania Konfederacji), czyli zbrojny związek szlachty polskiej, utworzonego w Barze na Podolu 29 lutego 1768r. w obronie wiary katolickiej i niepodległości.

Rokiem Jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości po rozbiorach i 123 latach niewoli, rusyfikacji i germanizacji po wielkich powstaniach, wolna Polska powróciła na mapę świata. Ojcowie Niepodległości: Józef Piłsudski, Romuald Dmowski, Ignacy Paderewski, Wincenty Witos, Wojciech Korfanty i Ignacy Daszyński.



Rokiem pamięci Powstania Wielkopolskiego, zwycięska walka w latach 1918-1919 stała się wielkim triumfem Polaków, dążących do wyzwolenia się z pruskiej niewoli.



Rokiem Praw Kobiety (w 100. rocznicę przyznania Polakom praw wyborczych), 28 listopada 1918r. Józef Piłsudski podpisał dekret o ordynacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego, określający, że wyborcą jest każdy obywatel państwa, bez względu na płeć. Ponadto do Sejmu mogli być wybierani wszyscy obywatele i obywatelki państwa posiadający czynne prawo wyborcze.

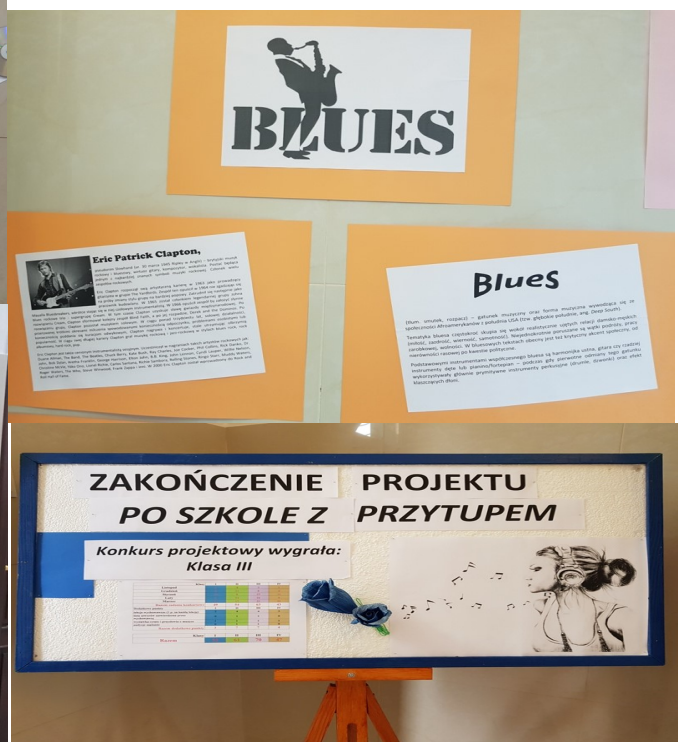


ZAKOŃCZENIE SZKOLNEGO PROJEKTU *Po szkole z przytupem*

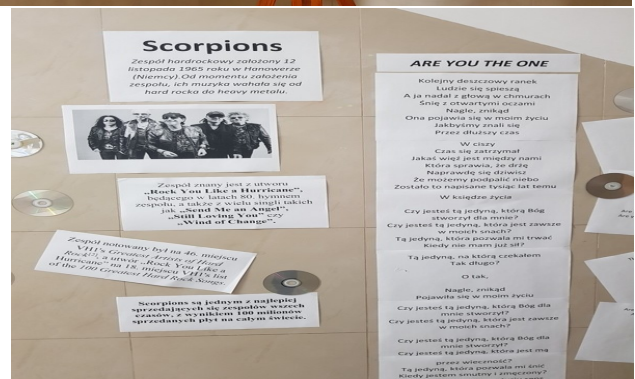
Klasy miały również możliwość zapoznania się z różnymi gatunkami muzyki (klasyczna, folk, rock, pop, reggae, jazz, disco i blues), ich najbardziej znanymi przedstawicielami oraz utworami muzycznymi danego gatunku. Odbywało się to poprzez audycje radiowe, gazetki informacyjne, wyszukiwanie oraz analizę utworów i treści muzycznych. Uczniowie zaznajamiali się również ze sławnymi cytatami związanymi z muzyką oraz z ich życiowym przekazem.



Istotnym elementem był również międzyklasowy konkurs plastyczny, którego celem było stworzenie plakatu przedstawiającego hasło projektu PO SZKOLE Z PRYTUPEM. Zwyciężyła klasa II TH, TL, TPS. Odbył się także Konkurs Kolęd i Pastorałek „Raduj się świecie”, który oprócz charakteru konkursowego, niósł ze sobą wartości wspólnego kołędowania, kultywowania i szanowania tradycji chrześcijańskich oraz zwrócenie uwagi na różnorodność treściową i linii melodycznych kolęd i pastorałek. Konkurs wygrała klasa III. Wychowawcy natomiast przygotowali konkurs wiedzy muzycznej „Kumpeliada”, w którym najlepsi okazali się przedstawiciele klasy IV. Miły akcent na zakończenie ich nauki w murach naszej szkoły!



I tak ... muzycznie i z przytupem projekt dobiegł końca. Czego się nauczyliśmy? Tego, że muzyka posiada magiczną moc, potrafi łączyć i dzielić, koić i pobudzać, napawać radością i lękiem, bywa rozrywką i lekiem. Docenia indywidualizm i współpracę w zespole, jednocześnie podporządkowuje sobie wszystko. Jest obecna w każdym wymiarze życia osobistego i społecznego i pełni wielorakie role. „Wszystko, co robimy, jest muzyczne...” (Morton Subotnick, kompozytor).



WYCIECZKA DO KRAKOWA W RAMACH PROJEKTU „PO SZKOLE Z PRZYTUPEM”

W dniach 29-30 maja 2018 r. uczniowie z klasy III TM, TH, TPS uczestniczyli w dwudniowej wycieczce do Krakowa, która była nagrodą dla zwycięskiej klasy w konkursie międzyklasowym realizowanym w ramach projektu edukacyjno-wychowawczego w roku szkolnym 2017/2018 PO SZKOLE Z PRZYTUPEM. Trzecioklasistom towarzyszyli uczniowie: Jakub Bełzek (kl. II TH), Konrad Zwołak (kl. II TL) oraz Jakub Szewczyk (kl. I TL) dla których wyjazd był nagrodą za znaczące zaangażowanie w życie szkoły, udział w konkursach przedmiotowych lub wysoką frekwencją. Opiekunkami wycieczki były p. Monika Reichert i p. Edyta Małek-Karaś.



Spacer po Kazimierzu rozpoczęliśmy od ul. Szerokiej – niegdysiejszego centrum żydowskiej dzielnicy. Odwiedziliśmy usytuowane przy niej domy modlitwy: Synagogę Starą oraz Synagogę Remuh wraz z przylegającym doń cmentarzem żydowskim. Następnie malowniczą uliczką Józefa udaliśmy się w kierunku kolejnych synagog: Synagogi Izaaka, Tempel oraz Synagogi Kupa, aby następnie zakończyć nasz spacer w chrześcijańskiej części Kazimierza.

Największą atrakcją intelektualno-kulturalną tego dnia był oczekiwany przez uczniów udział w wieczornym spektaklu Anna Bolena w Operze Krakowskiej. Była to oryginalna włoska wersja językowa z polskimi napisami.

Pełni wrażeń i nowych doświadczeń przed północą wróciliśmy do hotelu Żaczek, aby następnego dnia móc znowu kontynuować naszą wędrowkę szlakiem turystycznym po Krakowie. Tym razem pani przewodnik pokazała nam najsłynniejsze zabytki i miejsca Krakowa podążając tzw. Trasą Królewską.



Nasza dalsza wycieczka objęła trasę zwiedzania budowli i ogrodów na Wawelu. Budowle te powstawały w ciągu prawie dziesięciu wieków – były wielokrotnie przebudowywane i rozbudowywane. Trasa zaczęła się na wystawie Wawel Zaginiony przy modelu XVIII-wiecznego Wawelu, prowadziła przez dziedzińce: zewnętrzny i arkadowy do ogrodów królewskich.

Korzystaliśmy również z czasu wolnego, który umożliwiał nam poczucie atmosfery panującej w sercu miasta, czyli na Rynku Głównym.

Nasza młodzież wysłuchała hejnału o godz. 17.00, a następnie udała się na zwiedzanie, dosłownie pod płytą główną Rynku, najnowszego Oddziału Muzeum Historycznego Miasta Krakowa.



Olimpiady i konkursy



26 kwietnia 2018 r. odbyły się powiatowe eliminacje Młodzieżowego Turnieju Motoryzacyjnego. Do rywalizacji przystąpiło 9 uczniów z naszej szkoły. Konkurencje na szczeblu powiatowym, z jakimi zmagali się uczniowie, to test z przepisów Prawa o Ruchu Drogowym. Turniej został przeprowadzony przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Nisku, którzy czuwali nad prawidłowym jego przebiegiem. Uczniowie, którzy uzyskali najlepsze wyniki, będą reprezentować naszą szkołę na szczeblu wojewódzkim, który odbędzie się 26 maja w Tarnobrzegu. Skład drużyny na eliminacje wojewódzkie: Miłosz Kowalski kl. III TM, Grzegorz Kochańczyk kl. II TM-tps, Gracjan Małyśa kl. II TM-tps.

25 maja w siedzibie Huty Stalowa Wola odbyło się podsumowanie etapu okręgowego Olimpiady Innowacji Technicznych i Wynalazczości Blok A- Innowacje Techniczne oraz blok B- Wynalazczość. Troje uczniów naszej szkoły: Wiktoria Drzymała, Jakub Bełżek oraz Bartłomiej Pęcał pod kierunkiem pani Edyty Małek-Karaś brało udział w bloku B- Wynalazczość. W tym bloku wzięło udział 10 uczniów. Wiktoria Drzymała uplasowała się na II miejscu i tym samym reprezentowała naszą szkołę w zawodach ogólnopolskich. W klasyfikacji międzyszkolnej nasza drużyna również zajęła drugie miejsce.

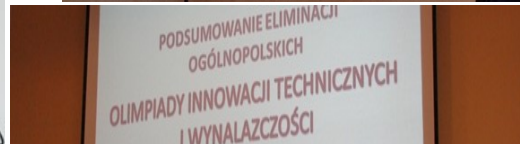


26 maja 2018 r. uczniowie klasy 2 technik pojazdów samochodowych Grzegorz Kochańczyk i Gracjan Małyśa wzięli udział Ogólnopolskim Młodzieżowym Turnieju Motoryzacyjnym, który odbył się w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Tarnobrzegu.

Celem Turnieju jest podnoszenie kultury społeczeństwa i działanie na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego, w tym bezpieczeństwa młodzieży ponadgimnazjalnej. Uczestnicy turnieju rozwiązywali testy teoretyczne z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, historii motoryzacji i test skrzyżowań oraz wykonywali zadania praktyczne z przygotowania pojazdu do jazdy, jazdy motorowerem po torze przeszkód, wg trasy przejazdu podanej przez organizatora, jazdy sprawnościowej samochodem z tzw. talerzem Stewarta i z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W XXII Wojewódzkim Ogólnopolskim Młodzieżowym Turnieju Motoryzacyjnym brało udział 44 zawodników reprezentujących 15 szkół. Opiekunem uczniów był pan Waldemar Pisarski.



W dniach 25-27 maja 2018 r. w obiektach Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku odbywała się Ogólnopolska Olimpiada Innowacji Technicznych i Wynalazczości Blok B- Wynalazczość. Przedstawicielem naszej szkoły była uczennica Wiktoria Drzymała, która z uczniami Centrum Edukacji Zawodowej w Stalowej Woli stanowiła grupę trzyosobową reprezentującą nasz okręg. Opiekunem merytorycznym uczennicy była pani Edyta Małek-Karaś.



Koniec roku szkolnego to data, której wyczekuje każdy uczeń, nawet ten najpilniejszy.

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:

- Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
- To niech go Pan nastawi na dziesiątą!



Turyści w muzeum Ziemi oglądają kości dinozaura. Jeden z nich pyta przewodnika:

- Może pan powiedzieć, ile lat mają te kości?
- 3 miliony, cztery lata i sześć miesięcy
- pada odpowiedź.
- To jakaś podpucha?! - pyta turysta.
- Skąd pan zna tak dokładny wiek?
- No cóż, kości dinozaura miały 3 miliony lat, kiedy zacząłem tu pracować, a to było cztery i pół roku temu.



- Jak brzmi liczba mnoga od rzeczownika "niedziela"?
- Wakacje, proszę pani!



WAKACJE 2018



Tak świetnie w dodatku się składa (największe to dojrzą matyły),
 Że okres **WAKACJI** akurat wypada
 Na czas nie chodzenia do szkoły.
 Gdyby na przykład w innym terminie
 Miały mieć miejsce **WAKACJE**,
 Byłyby chyba kłótnie w rodzinie
 I spore komplikacje.

A tak, żyć mogą w klimacie zgody
WAKACJE i **NAUKA**...

Życzymy Wam wszystkim pięknej pogody
 I niech Wam kukułka kuka!

(Kern Ludwik Jerzy - Wynalazek na piątkę z plusem)

Na pustyni wyczerpany turysta pyta Beduina:

- Jak dojść do Kairu?
- Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.



Gościu po powrocie z urlopu w Anglii spotyka kumpla.

- No i jak tam urlop, podobało się?
- Super, nawet wiem dlaczego Anglicy tak fanatycznie piją herbatę.
- Tak? Dlaczego?
- Wystarczyło skosztować ich kawy.

