

# SPRAWDZIAN

## Opieka przedlekarska

MASZ DO WYBORU 3 ODPOWIEDZI A B C  
PRAWIDŁOWE ODPOWIEDZI MOGĄ BYĆ A B C.  
MUSISZ ZAZNACZYĆ WSZYSTKIE PRAWIDŁOWE

CZAS NA UDZIELENIE ODPOWIEDZI 1 MINUTA

**POWODZENIA**

# PYTANIE 1

Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków?

A - Tak, gdyż nawet w przypadku zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych

B - Nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna

C - Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym

## PYTANIE 2

Pozycja bezpieczna powinna być zastosowana:

A - u nieprzytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami, krwią lub śluzem

B - u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku, z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa

C - u wszystkich przytomnych ofiar wypadku

## PYTANIE 3

Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna, oddycha i ma tętno na tętnicy szyjnej, ale zaczyna wymiotować, to należy:

- A - przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
- B - ułożyć na wznak i głowę odchylić do tyłu
- C - ułożyć ją na boku w pozycji bezpiecznej

# PYTANIE 4

Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udroźniania dróg oddechowych jest:

A - wyciągnięcie i przytrzymanie języka

B - przygięcie głowy do mostka

C - usunięcie ciał obcych z jamy ustnej i odgięcie głowy do tyłu

# PYTANIE 5

W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się:

- A - po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców
- B - po jednej stronie szyi, trzema środkowymi palcami
- C - kciukiem na przegubie ręki

# PYTANIE 6

Jeżeli ofiara wypadku ma tętno, lecz nie oddycha, to należy:

- A - udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu, rozpocząć sztuczne oddychanie
- B - natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
- C - nie dotykać ofiary, wezwać pomoc

# PYTANIE 7

Masaż serca należy wykonywać przez uciskanie:

- A - 1/3 dolnej części mostka
- B - lewej połowy klatki piersiowej
- C - górnej części mostka



# PYTANIE 8

Przy tamowaniu krwotoków stosuje się:

**A**  
**B**  
**C**

opatrunek uciskowy na ranę

ucisk poniżej miejsca krwawienia

uniesienie do góry zranionej kończyny

# PYTANIE 9

Jeżeli konieczne jest unieruchomienie złamanej kończyny, to należy unieruchomić:

**A**  
**B**  
**C**

wyłącznie najbliższy złamaniu staw

jedynie samo miejsce złamania

miejsce złamania i najbliższe stawy

# PYTANIE 10

Pierwsza pomoc w przypadkach oparzeń to:

**A**  
**B**  
**C**

gaszenie płonącej odzieży

polewanie miejsca oparzenia zimną wodą

unikanie ochłodzenia oparzonej skóry

# PYTANIE 11

W przypadku oparzenia oczu kwasem z akumulatora najbardziej wskazanym postępowaniem jest:

**A**  
**B**  
**C**

natychmiastowe zasłonięcie oczu opatrunkiem i zgłoszenie się do szpitala

przeplukanie oczu strumieniem bieżącej wody i szybkie zgłoszenie się do lekarza

wezwanie pogotowia ratunkowego i czekanie na decyzję lekarza

# PYTANIE 12

Co należy zrobić, gdy leżąca na wznak nieprzytomna ofiara wypadku zaczyna wymiotować?

**A**  
**B**  
**C**

nie ruszać, bo może mieć uraz kręgosłupa

ułożyć w pozycji bezpiecznej, na boku

rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie

# PYTANIE 13

Elementy właściwej i skutecznej akcji ratunkowej, to:

**A**  
**B**  
**C**

zabezpieczenie miejsca wypadku i indywidualne zabezpieczenie ratującego

ocena stanu poszkodowanych i udzielenie pierwszej pomocy

zawiadomienie pogotowia ratunkowego i policji

# PYTANIE 14

Na skutek nagłego zatrzymania krążenia dochodzi do nieodwracalnych zmian w centralnym układzie nerwowym po:

**A**  
**B**  
**C**

10 min,

3 min,

4,5 min.

# PYTANIE 15

W razie podejrzenia u poszkodowanego urazu kręgosłupa przed przybyciem lekarza należy:

- A - ułożyć poszkodowanego w pozycji ustalonej bocznej
- B - unikać zmiany położenia poszkodowanego
- C - ułożyć poszkodowanego w pozycji półsiedzącej



# PYTANIE 16

Stosunek uciśnień mostka do ilości sztucznych oddechów u poszkodowanych wynosi:

A - 30:2

B - 2:30

C - 1:5

## ► Poprawne odpowiedzi:

1. A
2. AB
3. C
4. C
5. B
6. A
7. A
8. AC
9. C
10. AB
11. B
12. B
13. ABC
14. C
15. B
16. A